

## Lo que pueden hacer los padres de familia...

Hable con su hijo(a). No haga caso omiso del problema esperando que desaparezca.

Comuníquese con la escuela inmediatamente. Colabore con los maestros y los administradores. Están presentes para ayudarle.

Fomente soluciones pacíficas. Sea un buen modelo de comportamiento. No le enseñe a su hijo(a) a ser violento.

Póngase en el lugar de su hijo(a). Dígale que él no tiene la culpa y que usted se alegra de que su hijo(a) haya tenido la valentía de hablar con usted.

Colabore para encontrar soluciones pacíficas. Pregúntele a su hijo(a) lo que piensa que se puede hacer para remediar la situación.

Comuníquese con la policía si la conducta agresiva es de índole criminal y parece estar intensificándose.

Sea persistente. Si la intimidación continúa o se intensifica, póngase en contacto de nuevo con las personas indicadas. No se dé por vencido.

## Ciberintimidación

- Dígale a su hijo(a) que no responda ni reenvíe mensajes o imágenes impropios.
- Bloquee y reporte la ciberintimidación poniéndose en contacto con la entidad que le proporciona servicio de Internet o de teléfono.
- Comuníquese con la policía si alguien hace amenazas.

## RESPONSABILIDAD DE LOS ALUMNOS

Los alumnos deberán responsabilizarse de ayudar a crear un entorno escolar protegido.

- Sé seguro
- Sé respetuoso
- Sé responsable

Los alumnos que quebranten las normas mencionadas anteriormente podrían estar sujetos a consecuencias que incluyen, entre otras cosas, la suspensión, la expulsión y/o el arresto.

### RECURSOS DE

Distrito Escolar Unificado de Los Ángeles

<http://humanrelations.lausd.net>

Funcionamiento Escolar — Oficina de Relaciones Humanas, Diversidad y Equidad • (213) 241-5337

### Educational Equity Compliance y Proyecto 10

(‘Cumplimiento con la Equidad Educativa’)

Inquietudes acerca del acoso o discriminación a los alumnos y inquietudes acerca del acoso o discriminación de alumnos gay, lesbianas, bisexuales o transgénero (213) 241-7682

### Departamento de Policía Escolar de Los Angeles

Para reportar comportamiento criminal (213) 625-6631 [www.friendsofsafeschools.org](http://www.friendsofsafeschools.org). Para reportar anónimamente armas en escuela 24/7 (213) 742-8201

[www.stopbullying.gov](http://www.stopbullying.gov)

[www.teenangels.org](http://www.teenangels.org)

[www.onguardonline.gov](http://www.onguardonline.gov)

[www.fbi.gov](http://www.fbi.gov)

[www.netsmartzkids.org](http://www.netsmartzkids.org)

[www.commonssensemedia.org](http://www.commonssensemedia.org)

*California Youth Crisis Hotline*

(800) 843-5200

(Línea Roja de Crisis para Jóvenes de California)

[www.youthcrisisline.org](http://www.youthcrisisline.org)

# ¡JUNTOS PODEMOS HACERLE FRETE A LA INTIMIDACIÓN!



## TÚ PUEDES MARCAR LA DIFERENCIA



**Distrito Escolar Unificado de Los Ángeles**  
**Oficina del Superintendente**

**OFICINA DE FUNCIONAMIENTO ESCOLAR**

Oficina de Relaciones Humanas,  
Diversidad y Equidad

**(213) 241-5337**

## ¿QUÉ ES LA INTIMIDACIÓN?

La **intimidación** es cualquier acción intencional que cause daño físico o psicológico. La conducta debe ser grave, omnipresente y no deseada e impedir el acceso a la educación. La intimidación incluye los siguientes tipos:

### VERBAL

Hacer comentarios despectivos, burlarse o insultar con apodos despectivos.

### FÍSICA

Pegar, patear, dar puñetazos, escupir o empujar.

### SEXUAL

Humillar a alguien debido a su sexo, género u orientación sexual (lesbiana, gay, bisexual, transgénero, indeciso).

### CIBERINTIMIDACIÓN

Enviar o publicar mensajes electrónicos, textos o imágenes hirientes o embarazosos en Internet, mediante textos electrónicos u otros aparatos electrónicos o en sitios de redes sociales (por ejemplo, Facebook o Twitter).

### SOCIAL

Difundir rumores, aislar, excluir deliberadamente del grupo a personas u obligarlas a hacer cosas que no quieran hacer.

Consúltese el Boletín Núm. 5212.1 -  
Normas sobre la intimidación y las novatadas



## LA INTIMIDACIÓN SE ACABA AQUÍ

### Enfréntate a los bravucones

No dejes que te controlen

## Si te intimidan a ti

- ¡Dile a la persona que te está intimidando que DEJE de hacerlo!
- Consigue ayuda inmediatamente. Diles a tus padres, a un maestro, consejero o director. Reportar este tipo de intimidación no quiere decir que seas niño acusete o soplón.
- No respondas físicamente a la intimidación.
- Ten orgullo de ti mismo.
- Sé fuerte. No demuestres rabia ni miedo. A los alumnos bravucones les gusta verte alterado.
- Mantente fuera de peligro. Evita a la gente y las situaciones donde ocurre la intimidación.
  - Evita las áreas donde no haya muchos alumnos ni maestros alrededor.
  - Almuerza con un grupo de amigos.
  - Usa diferentes rutas a través de los pasillos y ve acompañado de amigos a tus clases.
- Participa activamente. Hazte socio de clubes, organizaciones y grupos estudiantiles que fomenten la seguridad y el respeto.
- Funda un club o una campaña contra la intimidación para fomentar la paz y la tolerancia.
- Nunca compartas tu información personal ni les digas tu palabra de acceso ('password') a tus amigos.

## ¡DI LO QUE PIENSAS!



## SI TÚ PRESENCIAS INTIMIDACIÓN...

**Hablar claro, salir en defensa de otros.** Se necesita una sola persona para marcar la diferencia y empezar un movimiento.. Puedes decir: "Basta, déjalo tranquilo" o podrías reorientar la situación diciendo: "Vamos, viene el maestro."

**No participes en la intimidación.** Si ves que se está intimidando a alguien, no te unas a los abusadores. Si el bravucón trata de hacer que lo ayudes a él, dile que no y aléjate.

**Cuéntaselo a un adulto.** No te quedes allí mirando nada más mientras que se lastima a alguien. Repórtale a un adulto lo que has visto. No se trata de ser acusete o soplón cuando está en juego la seguridad de una persona. Puedes pedirle al adulto que mantenga tu nombre en el anonimato.

**Alto a los rumores.** Tú no quieres que nada hable mal de ti, entonces no se lo hagas a los demás. Si alguien te cuenta un chisme, no se lo repitas a otras personas. Incluso puedes decirle a la persona que no te interesa el chisme.

**Pórtate como amigo.** Ayuda a la persona que fue intimidada y asegúrate de que esté a salvo. Aliéntalo a hablar con un adulto. También podrías invitar a esa persona a almorzar contigo o hacer otras cosas juntos.

**TÚ PUEDES MARCAR LA DIFERENCIA.**