



Me apunto para...

# ¡El desayuno en la clase!

## ¿QUÉ ES EL DESAYUNO EN EL AULA?

- El Desayuno en el Aula (BIC, [por sus siglas en inglés] ofrece desayuno sin cargo para los estudiantes en clase, después de que suena la primera campana o en su camino a la clase.
- El Distrito Escolar Unificado de Los Ángeles (LAUSD), en colaboración con el Fondo para la Educación Pública de Los Ángeles, los Defensores de la Política de Alimentos de California, El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles opta por la Iniciativa Health LA (Salud LA), y socios de la comunidad, se están embarcando en una nueva iniciativa para servir el desayuno a nuestros alumnos a través del proyecto Desayuno en el Aula (BIC). Este es un nuevo programa que el LAUSD está llevando a cabo para ayudar a brindarles más desayunos a nuestros estudiantes.



## ¿POR QUÉ EL DESAYUNO EN EL AULA?

- En el LAUSD, más de 553,000 de nuestros estudiantes califican para un desayuno de sin costo alguno o de precio reducido, pero sólo participa el 29% de nuestra población escolar total. Esto significa que más de 400,000 estudiantes podrían empezar sus días de escuela sin desayunar, privados de una comida importante y nutritiva necesaria para tener éxito en la clase.
- El superintendente Deasy y la Junta de Educación se han comprometido a proporcionarles a los estudiantes y a las escuelas los recursos que les ayudarán a lograr el éxito académico. El Desayuno en el Aula ha ayudado a los estudiantes en Houston, Chicago, Cincinnati, Washington, DC, Boston, San Diego, Compton y muchas otras comunidades. El liderazgo del LAUSD quiere asegurarse de que cada estudiante en Los Ángeles comience el día listo para aprender.
- Cuantos más estudiantes desayunan en la escuela, más fluyen fondos federales y estatales para el LAUSD, lo cual mejora la situación fiscal del Distrito.
- En el Condado de Los Angeles, 1,7 millones de personas viven en la pobreza y la inseguridad alimentaria en los hogares -- hogares donde las familias enfrentan una lucha constante contra el hambre.



El desayuno en la clase en LAUSD

## BENEFICIOS DEL DESAYUNO EN EL AULA

- ¡Los beneficios para nuestros estudiantes son grandes! Estudios recientes han demostrado que cuando las escuelas ofrecen un desayuno en el aula o un tipo de comida "al paso", los estudiantes podrán:
  - Aumentar su rendimiento académico
  - Reducir el ausentismo y los retrasos para llegar a la escuela a tiempo
  - Aumentar su capacidad para prestar atención y concentrarse
  - Reducir las visitas a la enfermera a causa del hambre
- Cuando el desayuno se sirve en el salón de clases, todos los alumnos tienen la oportunidad de comer juntos en un ambiente similar al familiar, fomentar las destrezas sociales, un aumento en la responsabilidad, y el desarrollo de otras habilidades importantes para la vida.
- Los ingresos adicionales BIC ayudará a salvar cientos de puestos de trabajo para empleados de la escuela.
- Un porcentaje adicional de los ingresos del BIC se les asignará a las escuelas
- Todos los menús y comidas servidas cumplen con las normas del USDA.

## ¿CÓMO SE SERVIRÁ EL DESAYUNO EN EL AULA?

- El Desayuno en el aula trabaja en una miríada de formas. Las comidas pueden ser empacadas en la cafetería y recogidos en bolsas de temperatura controlada por los alumnos y entregadas a las aulas. El servicio "Al paso" crea un área cerca de la entrada de la escuela para que los estudiantes recojan una "bolsa al paso" con un desayuno para llevar a su clase para comer durante el "Homeroom" (periodo de asesoramiento) o justo antes de que comience la clase.
- El superintendente estatal de la instrucción de California y el controlador del estado escribieron una carta conjunta a los distritos escolares indicando que el tiempo necesario para servir el desayuno en el salón de clases se puede contar como minutos de instrucción.

## RECURSOS

- <http://achieve.lausd.net/cafela>
- [www.breakfastfirst.org](http://www.breakfastfirst.org)
- [www.lafund.org/thecrisis.php](http://www.lafund.org/thecrisis.php)

[Versión en PDF: Favor de hacer 'click' en las direcciones de los sitios web o los logos e imágenes para más información.]



Tiene preguntas? Por favor llame el departamento de servicios Alimenticios en su "Hotline" de Desayuno en el Salon al (213) 241-2956 o mande un correo electronico al [BIC@lausd.net](mailto:BIC@lausd.net).