



Menús – Noviembre 2016

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

Almuerzos para Grados 6-8

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

	<p>11-1</p> <p>Tazon de Pavo y Frijoles Pintos Chips de Tortilla Tostada Sándwich de Ensalada de Atún Ensalada del Chef Panecillo Granos de Maiz Amarillo Fruta Leche</p>	<p>11-2</p> <p>Sándwich Sloppy Joe Sándwich Sub Ensalada en una Tostada Chips de Tortilla Tostada Copitos de Papa Fruta Leche</p>	<p>11-3</p> <p>Tazon Teriyaki con Carne y Brócoli Crossándwich de Pastrami de Pavo Ensalada del Lejano Oriente con Pavo Panecillo Brócoli Fruta Leche</p>	<p>11-4</p> <p>Enchiladas de Tres Quesos Sándwich de Pavo Rostizado Ensalada de Cultivos de la Granja Panecillo Frijoles Pintos Fruta Leche</p>
<p>11-7</p> <p>Macaroni con queso Sándwich de Queso Derretido Ensalada en una Tostada Chips de Tortilla Tostada Granos de Maiz Amarillo Fruta Leche</p>	<p>11-8</p> <p>Sándwich de Albóndigas de Pavo Sándwich de Ensalada de Atún Ensalada del Chef Panecillo Palitos de Camote Fruta Leche</p>	<p>11-9</p> <p>Nachos con Frijoles y Queso Sándwich Sub Ensalada en una Tostada Chips de Tortilla Tostada Frijoles Horneados Fruta Leche</p>	<p>11-10</p> <p>Hamburguesa Café LA o Hamburguesa Café LA con Queso Crossándwich de Pastrami de Pavo Ensalada del Lejano Oriente con Pavo Panecillo Papas Fritas Fruta Leche</p> 	<p>11-11</p> <p>Feriado por el Día de los Veteranos</p>
<p>11-14</p> <p>Pan Francés con Queso y Ajo Sándwich de Queso Derretido Yogurt & Granola Palitos de Camote Fruta Leche</p>	<p>11-15</p> <p>Salchicha de Pavo en pan Plano Sándwich de Ensalada de Atún Ensalada del Chef Panecillo Brócoli Fruta Leche</p>	<p>11-16</p> <p>Chalupa Tostada con Queso y Arroz Sándwich Sub Ensalada en una Tostada Chips de Tortilla Tostada Frijoles Horneados Fruta Leche</p>	<p>11-17</p> <p>Rodajas de Pechuga de Pavo con Salsa y con Relleno Sazonado Crossándwich de Pastrami de Pavo Ensalada del Lejano Oriente con Pavo Panecillo Pure de Papa Fruta Leche</p>	<p>11-18</p> <p>Opción del Gerente Sándwich de Pavo Rostizado Ensalada de Cultivos de la Granja Panecillo Copitos de Papa Fruta Leche</p>

Se Ofrece Diariamente: Zanahorias con Aderezo Ranch

 Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero. - Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free - **Frutas Frescas: Manzana, Naranja, Banana

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

This Institution is an equal opportunity provider.
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Teléfono para Servicio al Cliente (213) 241-2956



Menús – Noviembre 2016

MONDAY

TUESDAY

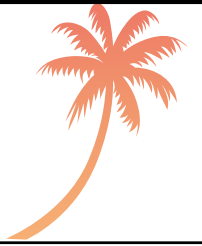
WEDNESDAY

THURSDAY



FRIDAY



Almuerzos para Grados 6-8



MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

<p>11-21</p> 	<p>11-22</p> <p>¡Feliz Celebración del Día de Acción de Gracias!</p>	<p>11-23</p>	<p>11-24</p>	<p>11-25</p> 
<p>11-28</p> <p>Palitos con Queso y Salsa Marinara Sándwich de Queso Derretido Yogurt & Granola Brócoli Fruta Leche</p>	<p>11-29</p> <p>Hotdog de Pavo Sándwich de Ensalada de Atún Ensalada del Chef Panecillo Frijoles Horneados Fruta Leche</p>	<p>11-30</p> <p>Carnitas de Puerco con Tortillas y Salsa Sándwich Sub Ensalada en una Tostada Chips de Tortilla Tostada Palitos de Camote Fruta Leche</p>		

Se Ofrece Diariamente: Zanahorias con Aderezo Ranch

 Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero. - Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free - **Frutas Frescas: Manzana, Naranja, Banana



Menús – Noviembre 2016

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY


FRIDAY



Almuerzos para Grados 9-12



MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

	<p>11-1</p> <p>Tazon de Pavo y Frijoles Pintos Chips de Tortilla Tostada Sándwich de Ensalada de Atún Ensalada del Chef Panecillo Granos de Maiz Amarillo Fruta Jugo de Fruta Leche</p>	<p>11-2</p> <p>Sándwich Sloppy Joe Sándwich Sub Ensalada en una Tostada Chips de Tortilla Tostada Copitos de Papa Fruta Jugo de Fruta Leche</p>	<p>11-3</p> <p>Tazon Teriyaki con Carne y Brócoli Crossándwich de Pastrami de Pavo Ensalada del Lejano Oriente con Pavo Panecillo Brócoli Fruta Leche</p>	<p>11-4</p> <p>Enchiladas de Tres Quesos Sándwich de Pavo Rostizado Ensalada de Cultivos de la Granja Panecillo Frijoles Pintos Fruta Jugo de Fruta Leche</p>
<p>11-7</p> <p>Macaroni con queso Sándwich de Queso Derretido Ensalada en una Tostada Chips de Tortilla Tostada Granos de Maiz Amarillo Fruta Jugo de Fruta Leche</p>	<p>11-8</p> <p>Sándwich de Albóndigas de Pavo Sándwich de Ensalada de Atún Ensalada del Chef Panecillo Palitos de Camote Fruta Jugo de Fruta Leche</p>	<p>11-9</p> <p>Nachos con Frijoles y Queso Sándwich Sub Ensalada en una Tostada Chips de Tortilla Tostada Frijoles Horneados Fruta Jugo de Fruta Leche</p>	<p>11-10</p> <p>Hamburguesa Café LA o Hamburguesa Café LA con Queso Crossándwich de Pastrami de Pavo Ensalada del Lejano Oriente con Pavo Panecillo Papas Fritas Fruta Leche</p> 	<p>11-11</p> <p>Feriado por el Día de los Veteranos</p>
<p>11-14</p> <p>Pan Francés con Queso y Ajo Sándwich de Queso Derretido Yogurt & Granola Palitos de Camote Fruta Jugo de Fruta Leche</p>	<p>11-15</p> <p>Salchicha de Pavo en pan Plano Sándwich de Ensalada de Atún Ensalada del Chef Panecillo Brócoli Fruta Jugo de Fruta Leche</p>	<p>11-16</p> <p>Chalupa Tostada con Queso y Arroz Sándwich Sub Ensalada en una Tostada Chips de Tortilla Tostada Frijoles Horneados Fruta Jugo de Fruta Leche</p>	<p>11-17</p> <p>Rodajas de Pechuga de Pavo con Salsa y con Relleno Sazonado Crossándwich de Pastrami de Pavo Ensalada del Lejano Oriente con Pavo Panecillo Pure de Papa Fruta Leche</p>	<p>11-18</p> <p>Opción del Gerente Sándwich de Pavo Rostizado Ensalada de Cultivos de la Granja Panecillo Copitos de Papa Fruta Jugo de Fruta Leche</p>

Se Ofrece Diariamente: Zanahorias con Aderezo Ranch

☞ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero. - Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free - **Frutas Frescas: Manzana, Naranja, Banana

This Institution is an equal opportunity provider.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Teléfono para Servicio al Cliente (213) 241-2956