

# LOS VIRUS NO DISCRIMINAN, Y NOSOTROS TAMPOCO

# CORONAVIRUS Y EL ESTIGMA



## El Coronavirus no reconoce raza, nacionalidad, u origen étnico.

El nuevo coronavirus del 2019 comenzó en Wuhan, China. Eso es solo geografía. Teniendo ascendencia china, o cualquier otra ascendencia, no hace que una persona sea más vulnerable a esta enfermedad.



## Usar una máscara no significa que una persona este enferma.

Las personas usan máscaras por una variedad de razones, incluso para evitar el polen y el aire, la contaminación y por razones culturales y sociales. No debemos juzgar a alguien por usar una máscara o asumir que están enfermos.



## Puede interrumpir el estigma. Comience por compartir información precisa.

Evite difundir información errónea. Manténgase informado a través de fuentes confiables:

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/>
- Salud Pública del Condado de Los Ángeles - <http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
- Distrito Escolar Unificado de Los Ángeles - <https://achieve.lausd.net>



## Hable si escucha, ve, o lee información errónea o acoso.

Corrija la información falsa y recuerde al hablante: el lenguaje y las acciones con prejuicios nos hacen a todos menos seguros. Si ocurre un acoso grave, considere denunciarlo. Encuentre recursos aquí: [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/related-stigma.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/related-stigma.html)



## Muestre compasión y apoyo a las personas más afectadas.

En escuelas y lugares de trabajo, cree oportunidades de aprendizaje para estudiantes y personal que disipan ideas racistas y mal informadas. Escuche, Reconozca y, con permiso, comparta las historias de personas que experimentan estigma, junto con un mensaje de que la intolerancia no es aceptable en su comunidad.

<https://achieve.lausd.net>

Adaptado de Salud Pública – Seattle & King County anti-stigma resources.  
Marzo del 2020



Student Health &  
Human Services