

Home & School CONNECTION[®]

Trabajando juntos para el éxito escolar

Marzo de 2020

Los Angeles Unified School District

NOTAS BREVES

Lógica de cara o cruz



Este acertijo animará a su hija a pensar con lógica. Cada miembro de su familia hace una línea con cuatro centavos con las caras hacia arriba. El reto es convertir las todas en cruz. ¿Con qué condición? Voltar exactamente tres centavos cada vez. ¿Quién puede hacerlo en el número menor de intentos?

Un día en la vida

¿Cómo sería la vida si su hijo fuera un zapato? ¿Y una bicicleta? Sugírela que escriba una entrada de diario desde el punto de vista de un objeto. Anímelo a que imagine y escriba detalles sobre lo que verían, oírían, sentirían y pensarían el zapato o la bici.

Planes para el verano

Los campamentos de verano y otros programas estivales se llenan en seguida. Si busca uno para su hija, procure apuntarla pronto. Infórmese en su escuela sobre los programas existentes, algunos podrían ser gratuitos dependiendo de sus ingresos. Busquen también en el catálogo o el sitio web del departamento de parques y recreo programas veraniegos que se ajusten a los intereses de su hija.

Vale la pena citar

“Lo bonito de aprender es que nadie te lo puede quitar”. *B. B. King*

SIMPLEMENTE CÓMICO

P: ¿Qué consigues si cruzas un puercoespín con un caimán?

R: No lo sé, pero probablemente no es buena idea darle un abrazo.



Triunfo en los test estandarizados

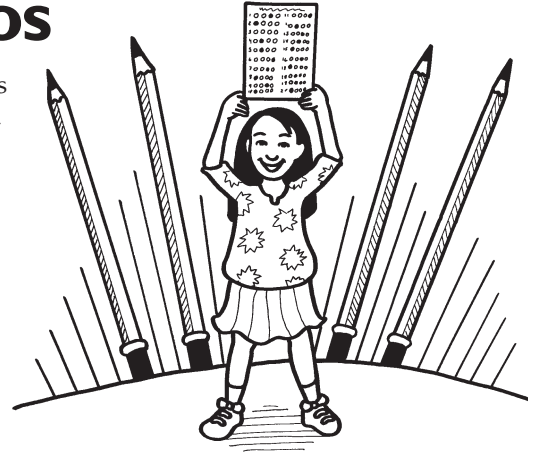
Para hacer bien los test estandarizados hay que empezar antes de que la maestra de su hija diga “Pueden empezar”. Refuerce la confianza en sí misma de su hija y contribuya a que se esfuerce al máximo con estos consejos.

Concéntrate en los deberes

Los hábitos de trabajo que su hija usa a lo largo del año son los mismos que necesitará el día del test. Ayúdela a que tenga una lista de lo que hace bien cuando hace los deberes, por ejemplo comprobar dos veces las respuestas de matemáticas o corregir su redacción. La noche antes del examen puede “animarse” repasando su lista.

Pon a prueba una estrategia

Que su hija practique sin estrés una estrategia clave para hacer exámenes. Inventen preguntas imaginarias como “¿Cuál es la comida favorita de un unicornio?” Hagan una lista de respuestas, incluyendo una que sea “correcta” (A: gotitas de arcoíris), una que parezca equivocada (B: carbón) y dos que parezcan posibles (C: pasta, D: pizza). Aunque la pregunta no es real, la estrategia sí lo es: eliminar las respuestas



obviamente equivocadas y luego usar su instinto inicial para las opciones restantes.

Practica el teclado

Si su hija va a tomar los test con una computadora, ayúdela a practicar el uso del teclado. Podría escribir una historia que ha escrito o enviar un correo electrónico a un familiar, por ejemplo. Practicará la mecanografía usando teclas especiales (*shift*, *enter*) y apuntar y hacer clic con el ratón en mandatos (guardar, enviar). *Consejo:* ¿No tienen computadora en casa? Vayan a la biblioteca donde puede usar una gratis. ♥

Deportes: Una actitud ganadora

A todo el mundo le gusta ganar. ¿Y perder? No tanto. En cualquier caso, he aquí modos de que su hijo tenga espíritu deportivo al margen del resultado:

- Anímense mutuamente cuando suceda algo bueno (“¡Bien jugado!”) y compadézcanse en caso contrario (“¡Conseguirás la siguiente!”).
- Cambie el modo de pensar de su hijo. En vez de concentrarse en llegar el primero o en marcar más goles que nadie, sugírela que se esfuerce por superar su mejor resultado hasta el momento.
- Cuando vean juntos deportes, indíquele ejemplos de deportividad. Tal vez su jugador favorito de baloncesto ayuda a un contrincante que se ha caído. ♥



Aprender en familia

Mantenga el entusiasmo de su hijo por aprender convirtiéndolo en asunto de familia. Con estas ideas verá que aprender es algo que hará toda su vida.

Entrevistar a familiares.

Su hijo puede aprender de los familiares que recuerdan haber vivido cierto acontecimiento o período que está estudiando en historia. La familia entera puede reunirse para escuchar la experiencia de un abuelo que vio en la tele el primer alunizaje.



Dar una lección. ¡Que su hijo sea el maestro! Digamos que está estudiando en ciencias los estados de la materia. Podría ayudar a cocinar e indicar que el agua se convierte en gas (vapor) al hervir. O bien podría hacer paletas heladas para demostrar que el agua se convierte en sólido en el congelador.

En marcha. Realicen salidas familiares relacionadas con lo que estudia su hijo. Un concierto de la orquesta del instituto ofrece la ocasión de que escuche a músicos más experimentados tocando los instrumentos que usa en la clase de música. Si está aprendiendo maneras de proteger el medio ambiente, participen en familia en una limpieza de la cuenca fluvial de su localidad.♥

DE PADRE A PADRE

Habilidad con el dinero

La primera vez que un familiar envió a mi hija Lauren una tarjeta regalo, se la gastó al instante. Se me ocurrió que quizá le resultaría más difícil disponer del dinero en efectivo que de un trozo de plástico. Así que la siguiente vez que le enviaron una tarjeta regalo, se la cambié por billetes y monedas.

Lauren puso el dinero en un frasco en su cómoda y rotuló el frasco con la cantidad. Ahora, cuando

vamos a la tienda, piensa con cuidado si quiere sacar de su frasco dinero para un paquete de naipes de intercambio o un emoticón de peluche. Si lo hace, puede sacar el dinero antes de ir de compras y escribe el nuevo total en el frasco.

Hasta el momento la estrategia da resultados. Lauren “ve” inmediatamente cuánto gasta y no quiere que su frasco se vacíe. ♥



RINCÓN DE ACTIVIDAD

Laboratorio de ingeniería

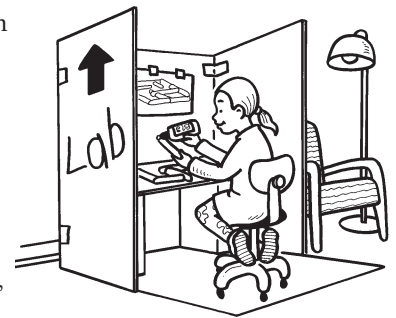
Dele libertad a su hija en su propio “laboratorio” de ingeniería donde puede diseñar objetos y resolver problemas que surjan al construirlos. Sigán estos pasos.

1. Reúnan materiales. Ayude a su hija a recoger objetos de uso doméstico, materiales de manualidades y cosas del cajón de reciclaje para sus proyectos de ingeniería. *Ejemplos:* gomas elásticas, globos, fichas de cartulina, palitos de manualidades, cinta adhesiva, pegamento, cuerda, botellas, cajas.

2. Piensen en posibles proyectos. Hagan una lista de aparatos que podría diseñar en su laboratorio. ¿Puede imaginar una forma de crear un barco impulsado por globos? O tal vez se le ocurra una idea para construir un laberinto con canicas.

3. Pongan manos a la obra. Anime a su hija a que ponga su laboratorio en un rincón del cuarto de estar, que elija un proyecto de su lista y que empiece a hacerlo.

Idea: Inspiren nuevos proyectos y soluciones sugiriéndole que añada materiales de vez en cuando, por ejemplo plástico de burbujas o trozos de un fideo de piscina.♥



P & R La ansiedad en los niños

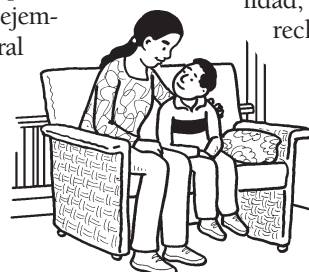
P: He oído que a algunos niños se les diagnostican desórdenes de ansiedad. Mi hijo se suele preocupar mucho.

¿Cómo puedo ver la diferencia entre una preocupación normal y un problema serio?

R: Algo de ansiedad es simplemente parte de la vida diaria. Por ejemplo, es perfectamente natural que su hijo esté nervioso si tiene que dar una presentación en clase o que se preocupe porque un amigo está enojado con él por una discusión.

Con un desorden de ansiedad, esos sentimientos interrumpen la vida cotidiana. Hable con el médico de su hijo si observa síntomas que incluyen problemas de sueño, pérdida de apetito, dolores de estómago y de cabeza sin explicación, irritabilidad, dificultad para concentrarse y rechazo de las actividades normales.

Si el doctor sospecha que existe un desorden de ansiedad, quizá envíe a su hijo a un terapeuta que buscará con él nuevas maneras de reaccionar a las cosas que le preocupan.♥



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-563X