

Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

DICIEMBRE DE 2019

Cartel del Refrigerador

Coloque este cartel de *Recetas* en el refrigerador y haga una actividad cuando tenga unos minutos libres. Estas amenas actividades contribuirán al triunfo en la escuela y a desarrollar un comportamiento positivo. Ponga una marca en cada casilla cuando termine la "receta".

LECTURA Dibujar una historia

Los buenos lectores visualizan lo que sucede en una historia. Refuerce la comprensión lectora de su hijo pidiéndole que dibuje lo que "ve" mientras usted le lee.

Ingredientes: libro de imágenes, papel, crayones o lápices de colores

Lea el libro sin enseñarle las ilustraciones a su hijo. Anímelo a que escuche prestando atención a los detalles y a que los use para dibujar imágenes. Tal vez el libro describa la desordenada habitación de un personaje. Podría dibujar la cama sin hacer, ropas saliéndose de los cajones de la cómoda y juguetes por el suelo. Si el libro tiene lugar en una granja, podría dibujar el establo, los animales y el maíz.

A continuación enséñele las imágenes del libro para que las compare con sus dibujos y vea si lo visualizó bien.

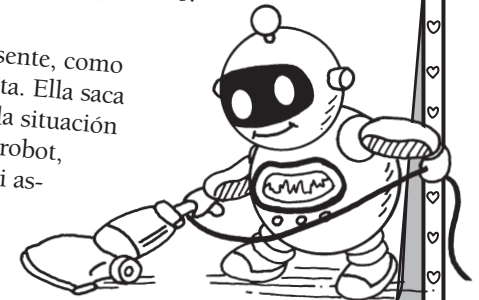
PENSAMIENTO CREATIVO Representalo

¿Cómo aspiraría una habitación un robot?
¿Qué aspecto tendría un perezoso sobre una patineta? Despierte la imaginación de su hija con este juego.

Ingredientes: fichas de cartulina, lápiz

Que su hija escriba en fichas de cartulina los nombres de los animales o de las cosas que podría imaginarse. *Ejemplos:* robot, delfin, dragón, perezoso. Mezclen las fichas y pónganlas bocabajo.

Diga luego una situación para que ella la represente, como pasar la aspiradora o hacer trucos con la patineta. Ella saca una ficha y, sin enseñársela a usted, representa la situación mientras hace lo que tenga en la ficha. Si es un robot, podría caminar muy tiesa mientras hace como si aspirara. ¿Puede usted adivinar qué ficha sacó? A continuación, cámbiense los papeles.



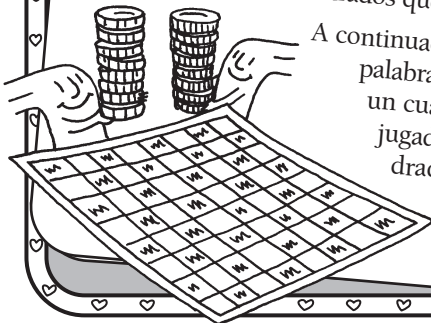
VOCABULARIO Damero de palabras

Jueguen a esta variación del juego de las damas para que su hijo repase las palabras del vocabulario.

Ingredientes: lista de palabras o libro de texto, cartulina, marcador, fichas de damas, diccionario

En primer lugar, dígame a su hijo que dibuje una cuadrícula de 8 x 8 en una cartulina. Debe escribir una palabra de su lista o del glosario de un libro de texto en cuadrados alternos (los cuadrados que serían negros en un tablero de damas).

A continuación, coloquen sus damas en los cuadrados con palabras y jueguen con esta variación: Para saltar sobre un cuadrado y capturar la pieza de la otra persona, un jugador debe definir correctamente la palabra del cuadrado. (Usen el diccionario o el libro de texto de su hijo para comprobarlo.) Gana el primer jugador que capture todas las piezas de su adversario.



NÚMEROS PRIMOS

Los únicos factores de un número primo (números que al multiplicarse lo obtienen como resultado) son 1 y el mismo número. Dígame a su hijo que escriba 1-25 en cuadrados de papel y hagan una gráfica de dos columnas para "Primos" y "Compuestos" (números que no son primos). Elijan un cuadrado por turnos. Luego colóquenlo en la columna correcta y comprueben su elección hallando sus múltiplos.



SALUD

Enseñe a su hija a que coma porciones sanas leyendo el tamaño de la porción en las etiquetas nutricionales. A continuación puede medirlas, por ejemplo colocando 20 mini pretzels en un recipiente para cada uno de ustedes. Luego disfruten de la golosina.



Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

MATEMÁTICAS Hábiles clips

Su hija necesitará saber restar, y un poco de suerte, para ganar este juego.

Ingredientes: clips para papel, naipes (sin figuras, as = 1), recipiente

Cada jugador recibe 50 clips de papel. Barajen los naipes, pónganlos boca abajo y preparen el recipiente. En cada turno una jugadora saca dos naipes y resta el número más pequeño del más grande. Así que si su hija saca 10 y 3, debería decir "10 - 3 = 7". Entonces pone ese número de clips en el recipiente (7). (Si los números son iguales, no desechen ningún clip.)

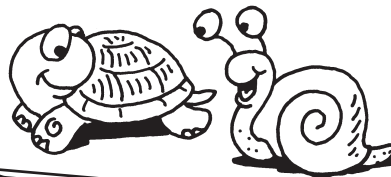
Gana la primera jugadora que se quede sin clips, por cuenta exacta o no.



DICIEMBRE DE 2019

LENGUA

¿Sabe su hijo cómo unirse a una conversación? Represéntelo para que adquiera confianza. Debería escuchar y esperar una pausa. Luego puede hacer un comentario relevante ("A mí también me gustó la película") o hacer preguntas ("¿Cuál fue tu escena favorita?").



INVESTIGACIÓN

Ayude a su hija a acotar el tema de un trabajo. Diga un tema amplio (por ejemplo, el tiempo) y díganlo una y otra vez siendo cada vez más específicos. **Ejemplo:** el tiempo en invierno, la nieve, las ventiscas, ventiscas históricas. Así cuando investigue sus resultados darán más en el clavo.



GEOMETRÍA

Vayan de caza geométrica en un parque. Su hijo puede buscar formas: esfera (balón), rectángulo (pista de tenis) o triángulo (armazón del colupio). También podría localizar tantos ángulos rectos (90°) como pueda, por ejemplo las esquinas de la mesa de picnic y del arenero.



Rincón del Carácter

MODALES

Que su hijo dibuje pequeños círculos alrededor de los bordes de una ficha de cartulina. Cuando lo vea usando buenos modales (por ejemplo diciendo "Por favor, pásame las papas"), puede perforar un círculo. Cuando todos los círculos estén perforados puede ilustrar la ficha y empezar una nueva.



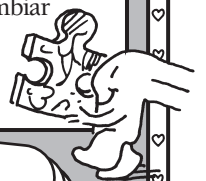
LIDERAZGO

Refuerce las habilidades de liderazgo de su hija permitiendo que delegue tareas en los miembros de su familia. Antes de un viaje al supermercado podría pedirle a usted que haga la lista de la compra y luego decirle a su hermano que corte cupones de descuento mientras ella prepara las bolsas de la compra reusables.



LEALTAD

Dígale a su hijo que piense en formas de mostrar lealtad a los demás si escucha rumores sobre esas personas. Podría decir: "No lo sabemos con seguridad". O simplemente podría cambiar de tema: "Oye, vamos a hacer un crucigrama".



SONIDOS

Elijan una combinación de letras como *sch*, *br* o *th*. Piensen por turnos palabras en inglés que incluyan la combinación en el comienzo (*school*), en el medio (*vertebrate*) o al final (*tooth*).



¡Felicidades!

Terminamos _____ actividades juntos en este cartel.

Firmado _____
(padre, madre o miembro adulto de la familia)

Firmado _____
(hijo o hija)