

Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

SEPTIEMBRE DE 2019

Cartel del Refrigerador

Coloque este cartel de *Recetas* en el refrigerador y haga una actividad cuando tenga unos minutos libres. Estas amenas actividades contribuirán al triunfo en la escuela y a desarrollar un comportamiento positivo. Ponga una marca en cada casilla cuando termine la "receta".

LECTURA

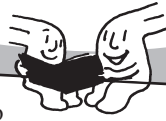
Balón preguntón

Desarrolle la comprensión lectora de su hija con este sencillo juego de pelota.

Ingredientes: cinta de pintor, tijeras, bolígrafo, balón de fútbol o de playa, libros

Que su hija corte trozos de cinta de pintor para hacer tiras de seis pulgadas cada una. En cada trozo tiene que escribir una pregunta que pueda referirse a cualquier relato o novela. *Ejemplo:* "¿Cómo describirías al personaje principal?" "¿Cuál es el tema de tu relato?" Dígale que pegue las tiras en el balón.

A continuación dígale a su hija que elija un libro o un capítulo para leerlo con usted. Al terminarlo, láncense el balón una y otra vez. Cada vez que lo atrapen, contesten la pregunta más cercana al índice de la mano derecha.



VOCABULARIO

¿Qué palabra soy?

Adivinen la palabra que tienen en la frente y defínanla correctamente para ganar este juego.

Ingredientes: lista de palabras, lápiz, fichas de cartulina

Dígale a su hijo que escriba cada palabra en una ficha de cartulina, barajen las fichas y pónganlas boca abajo. Luego él retira la ficha de encima y, sin mirar la palabra, se la coloca en la frente con la palabra al descubierto.



Para adivinar la palabra puede hacer preguntas de sí o no. *Ejemplos:* "¿Es un tipo de energía?" "¿Es un adjetivo?" Cuando identifique la palabra tiene que definirla correctamente para conservar la ficha. Si se equivoca, devuelve la ficha al fondo del montón. Luego le toca a usted. Gana quien reúna más fichas.



MATEMÁTICAS

Mi máquina de sumar

Una "máquina de sumar" hecha en casa es una forma divertida de que su hija practique la suma.

Ingredientes: tijeras, caja de zapatos, libro de matemáticas (optativo), marcador, frijoles secos (u otros objetos pequeños), papel, lápiz

Ayude a su hija a hacer dos agujeros en la tapa de la caja de zapatos y dibujen un signo + entre los dos. A continuación pónganse problemas de suma y usen la máquina para resolverlos.

Si el problema es $17 + 28 = \underline{\quad}$, su hija debería poner 17 frijoles en un agujero y 28 en el otro. Dígale que resuelva el problema de cabeza o en papel ($17 + 28 = 45$) y que quite la caja para contar los frijoles. ¿Lo hizo bien? A continuación ella le pone a usted un problema para que lo resuelva.



SALUD

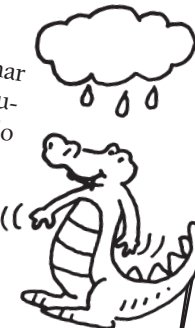
Hacer un kit para la hora de dormir puede contribuir a que su hijo se acueste a su hora. Dígale que ponga en una cesta una linterna, un libro y un animal de peluche. Le hará ilusión



acurrucarse con su animal de peluche y leer su libro a la luz de la linterna.

DESTREZAS DE ESTUDIO

Representar conceptos facilita que su hija entienda y recuerde mejor. Podría imaginar que es una gota de lluvia recorriendo el ciclo del agua, por ejemplo. ¿Puede evaporarse y subir al cielo, convertirse en una nube y volver a la Tierra cayendo en forma de lluvia (precipitación)?



Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

SEPTIEMBRE DE 2019

Rincón del Carácter

CIENCIAS Tinta invisible

Escribir mensajes secretos enseña a su hijo una interesante reacción química y le da una divertida clase de ciencias.

Ingredientes: jugo de limón, bastoncito de algodón, papel blanco, lámpara o luz de sol, secador de pelo

Dígale a su hijo que moje un bastoncito de algodón en jugo de limón, escriba con él un mensaje en el papel y lo ilumine con la luz. (El mensaje será invisible.)

Esperen unos minutos para que se seque el papel y luego que lo sujete su hijo mientras usted termina de secar por completo el mensaje con el secador. Ahora, cuando la luz ilumina el papel, ¡el mensaje es visible!

El papel absorbió el compuesto con base de carbón del jugo de limón. El calor liberó el compuesto el cual reaccionó con el oxígeno del aire y oscureció el jugo.



HISTORIA

Su hija puede dar vida a la historia construyendo maquetas de sitios famosos. Podría usar tubos vacíos de toallas de papel para construir el Partenón si está estudiando la antigua Grecia. O si estudia la antigua China podría construir la Gran Muralla con láminas de lasaña y cartón.



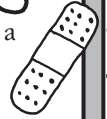
ARTE

Reúnanse en torno a la mesa y que su hijo reparta papel y crayones para este proyecto colaborativo. Cada persona dibuja en el papel que tiene enfrente durante un minuto, luego se desplaza una silla a la derecha y continúa dibujando en ese lugar. Después de un turno en cada sitio, cada persona describe el dibujo que tiene delante.



JUSTICIA

Ser justo no siempre significa tratar igual a todo el mundo. ¿Puede pensar su hija en situaciones absurdas? *Ejemplo:* Una estudiante necesita una curita, así que la enfermera le da una a todos los estudiantes. ¡Su hija verá que lo justo es atender las distintas necesidades de manera distinta!



FIABILIDAD



Dígale a su hijo que cubra una lata de café con papel y escriba encima "Cuenta con nosotros". Coloquen una moneda en la lata cada vez que un miembro de su familia actúe de manera fiable (digamos que su hijo cumplió la promesa de ayudar a su hermana con los deberes). Cuando llenen la lata, donen el dinero a una obra de caridad.

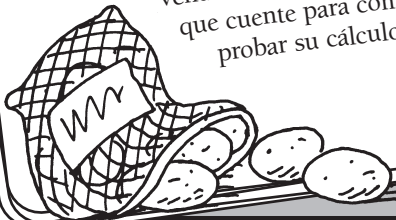
OPTIMISMO

Dígale a su hija que recorte un sol de cartulina amarilla y que escriba un pensamiento positivo en cada rayo. ("Me esforzaré al máximo en todo".) Podría colocar su sol donde lo vea cada mañana, por ejemplo en el espejo del baño.



CONTAR

Una visita al supermercado ofrece muchas ocasiones de calcular y contar. Su hijo puede calcular aproximadamente cuántas papas hay en una bolsa de 10 libras o cuántas variedades de cereales vende la tienda. Dígale que cuente para comprobar su cálculo.



¡Felicidades!

Terminamos _____ actividades juntos en este cartel.

Firmado
(padre, madre o miembro adulto de la familia)

Firmado
(hijo o hija)

MAYÚSCULAS

Anime a su hija a que juegue a "detectives de mayúsculas". Escriba una frase, con se retorció por la Calle mayor el Sábado pasado".) ¿Hallará todos los errores? A continuación, que ella escriba una frase para que la corrija usted.

Main Street