







TK/K: School Opening Student Checklist- Day 1– Tuesday, August 18, 2020

Student Name: _____

Directions for Families/Students:

Please work together to complete these activities for the first 2 days of school. Work may be done in English or the home language. Once you have completed an activity, please mentally check off each item. You do not need to print this page or turn it in. In order to get credit for attendance, when the checklist is completed, students return to Schoology at lms.lausd.net. Log into the Course (Advisory Homeroom for secondary) and type one thing that you learned from today’s online student and family orientation. Suggested materials: Paper, pencil or pen, and crayons. Keep your work handy for future use.

Transitional Kindergarten/ Kindergarten

Topic / Time	Activity / Options	
 <p>Organizing for Success! Managing Your Learning Needs</p> <p>30 Minutes</p>	 <p>Plan and set up a morning routine. 15 Minutes</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Rise and shine <input type="checkbox"/> Brush your teeth <input type="checkbox"/> Comb your hair <input type="checkbox"/> Eat Breakfast
 <p>Independent Online Orientation 60 minutes total</p> <p>These activities are to support our students before they begin their work for the day.</p>	 <p>Set up a learning space 15 Minutes</p> <p>Organizing for Success! Managing Your Learning Needs How to learn from home, strategies to stay engaged, setting up your learning space, creating a schedule</p> <p>Online Learning Tools and help videos What online learning tools are available and where to go for help when you need it.</p>	 <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Find a comfortable flat surface (that is not where you sleep.) <input type="checkbox"/> Set up your tablet or Chromebook <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Watch Organizing for Success Video <input type="checkbox"/> Watch Online Learning Tools video <input type="checkbox"/> Watch Digital Citizenship video







TK /K : School Opening Student Checklist- Day 2- Wednesday, August 19, 2020






Student Name:

Directions for Families/Students:

Please work together to complete these activities for the first 2 days of school. Work may be done in English or the home language. Once you have completed an activity, please mentally check off each item. You do not need to print this page or turn it in. In order to get credit for attendance, when the checklist is completed, students return to Schoology at lms.lausd.net. Log into the Course (Advisory Homeroom for secondary) and type one thing that you learned from today's online student and family orientation. Suggested materials: Paper, pencil or pen, and crayons. Keep your work handy for future use.

Transitional Kindergarten/ Kindergarten

Topic / Time	Activity / Options	
 <p>Organizing for Success! Managing Your Learning Needs</p> <p>20 Minutes</p>	 <p>Plan and set up a morning routine. 15 Minutes</p>	<input type="checkbox"/> Rise and shine <input type="checkbox"/> Brush your teeth <input type="checkbox"/> Comb your hair <input type="checkbox"/> Eat Breakfast 
	 <p>Set up a learning space 5 Minutes</p>	 <input type="checkbox"/> Find a comfortable flat surface (that is not where you sleep.) <input type="checkbox"/> Set up your tablet or Chromebook
 <p>Independent Online Orientation 60 minutes total</p> <p>These activities are to support our students before they begin their work for the day</p>	<p>Online Safety, Digital Citizenship How to protect yourself online, how to participate online, and how to be a contributing digital citizenship</p> <p>Managing your own Health & Wellbeing How to manage your own happiness and learning, create a routine that works for you, stay socially engaged, practice mindfulness and stay physically fit</p> <input type="checkbox"/> Watch Managing Your Own Health and Wellbeing video <input type="checkbox"/> Watch Digital Citizenship video	

 <p>Managing your own Health & Wellbeing 60 Minutes</p>	 <p>Physical Education / Health 30 minutes</p>	<input type="checkbox"/> Stretch for 5 minutes <input type="checkbox"/> Go Noodle / Yoga for 20 Minutes <input type="checkbox"/> Cool Down for 5 minutes Alternative Options: <input type="checkbox"/> Take a walk, Run in place, Dance
	 <p>Mindfulness 30 minutes</p>	<input type="checkbox"/> Complete Wellness Wednesday Prompt: Involving your five senses can improve wellness. For example: Listen to music, eat favorite foods, play with a pet, watch favorite movies, visit friends and family virtually. How will you practice wellness today and what senses will you use? <input type="checkbox"/> Practice breathing in like you are smelling a flower and out like you are blowing out a candle.
<p>Online Safety and Digital Citizenship 20 Minutes</p>	 <p>Digital Citizenship</p>	Options <input type="checkbox"/> Practice Schoology for Kids <input type="checkbox"/> Practice with Tablets <input type="checkbox"/> Practice Keyboarding Skills
<p>Academic Connections 20 Minutes</p>	 <p>Math and ELA</p>	Academic Connections: <input type="checkbox"/> Draw about what you would like to learn this year. Write about your picture or tell your story to someone at home and have them write for you. <input type="checkbox"/> Practice writing your name. <input type="checkbox"/> Count all the forks and spoons in your home. <input type="checkbox"/> Find three things that are the same color. <input type="checkbox"/> Count the doors and windows. <input type="checkbox"/> Read a book for 5 minutes.






TK/K: Lista de verificación del estudiante para el comienzo de las clases - Día 1– Martes, 18 de agosto de 2020





Nombre del estudiante:

Instrucciones para las familias/los estudiantes:

Por favor, trabajen juntos para completar estas actividades durante los primeros 2 días escolares. El trabajo se puede hacer en inglés o en el idioma del hogar. Una vez que hayan completado una actividad, por favor verifiquen que han completado cada sección. No es necesario imprimir o entregar esta página. Con el fin de obtener crédito por asistencia, cuando completen la lista de verificación, los estudiantes regresan a Schoology en lms.lausd.net. Iniciar sesión en el curso (salón base de asesoramiento para secundaria) y escribir algo que haya aprendido en la orientación familiar y de estudiantes en línea de hoy. Materiales sugeridos: Papel, lápiz o bolígrafo, y lápices de colores. Mantenga su trabajo a mano para usarlo en el futuro.

Kindergarten/Kindergarten de Transición

Tema / Tiempo	Actividad / Opciones	
 <p>¡Organización para el éxito! Cómo manejar tus necesidades de aprendizaje</p> <p>30 Minutos</p>	 <p>Planifica y establece una rutina matutina. 15 Minutos</p>	<input type="checkbox"/> ¡A levantarse! <input type="checkbox"/> Cepíllate los dientes <input type="checkbox"/> Peina tu cabello <input type="checkbox"/> Come tu desayuno 
 <p>Orientación en línea independiente 60 minutos en total</p> <p>Estas actividades tienen el fin de apoyar a nuestros estudiantes antes de que comiencen su trabajo del día.</p>	<p>¡Organización para el éxito! Cómo manejar tus necesidades de aprendizaje Cómo aprender en casa, estrategias para mantenerte comprometido, establecer tu espacio de aprendizaje, crear un horario</p> <p>Herramientas de aprendizaje en línea y videos de ayuda Qué herramientas de aprendizaje en línea están disponibles y dónde ir para buscar ayuda cuando la necesites.</p>	<input type="checkbox"/> Encuentra una superficie plana cómoda (que no sea donde duermes.) <input type="checkbox"/> Configura tu tableta o Chromebook 
		<input type="checkbox"/> Mirar el video Organización para el éxito <input type="checkbox"/> Mirar el video Herramientas de aprendizaje en línea <input type="checkbox"/> Mirar el video Ciudadanía Digital

 <p>Manejo de tu propia salud y bienestar</p> <p>60 Minutos</p>	 <p>Educación Física / Salud 30 minutos</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Hacer estiramiento durante 5 minutos <input type="checkbox"/> Aplicación Go Noodle / Yoga durante 20 minutos <input type="checkbox"/> Enfriamiento, 5 minutos <p>Otras opciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Salir a caminar, correr en el lugar, bailar
	 <p>Atención plena 30 minutos</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Completa la instrucción para el martes de “Grati-Tuesday”: Estar agradecidos por las personas que tenemos en nuestras vidas puede ayudarnos a hacernos más felices y cambiar nuestros cerebros. ¿Quiénes son dos personas por las que estás agradecido? ¿Por qué? Escribe sobre ello. <input type="checkbox"/> Practica la respiración inhalando como si estuvieras oliendo una flor y exhalando como si estuvieras soplando una vela. <input type="checkbox"/> Practicar estrategias para calmarte (Contar hacia atrás desde diez, presiona juntas las palmas de tus manos y cuenta hasta cinco, etc.)
<p>Conexiones académicas</p> <p>30 Minutos</p>	 <p>Matemáticas y ELA</p>	<p>ELA</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Haz un dibujo de dos cosas que haces durante tu rutina matutina. <input type="checkbox"/> Dibuja una imagen de tu nuevo espacio de trabajo <input type="checkbox"/> Lee un libro durante 5 minutos <p>Matemática</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Dibuja una imagen de algo que es un rectángulo, algo que es un círculo y algo que es un triángulo.






TK/K: Lista de verificación del estudiante para el comienzo de las clases - Día 2- Miércoles, 19 de agosto de 2020





Nombre del estudiante:

Instrucciones para las familias/los estudiantes:

Por favor, trabajen juntos para completar estas actividades durante los primeros 2 días escolares. El trabajo se puede hacer en inglés o en el idioma del hogar. Una vez que hayan completado una actividad, por favor verifiquen que han completado cada sección. No es necesario imprimir o entregar esta página. Con el fin de obtener crédito por asistencia, cuando completen la lista de verificación, los estudiantes regresan a Schoology en lms.lausd.net. Iniciar sesión en el curso (salón base de asesoramiento para secundaria) y escribir algo que haya aprendido en la orientación familiar y de estudiantes en línea de hoy. Materiales sugeridos: Papel, lápiz o bolígrafo, y lápices de colores. Mantenga su trabajo a mano para usarlo en el futuro.

Kindergarten/Kindergarten de Transición

Tema / Tiempo	Actividad / Opciones	
 <p>¡Organización para el éxito! Cómo manejar tus necesidades de aprendizaje</p> <p>20 Minutos</p>	 <p>Planifica y establece una rutina matutina. 15 Minutos</p>	<input type="checkbox"/> ¡A levantarse! <input type="checkbox"/> Cepíllate los dientes <input type="checkbox"/> Peina tu cabello <input type="checkbox"/> Come tu desayuno 
 <p>Orientación en línea independiente 60 minutos en total</p> <p>Estas actividades son para apoyar a nuestros estudiantes antes de que comiencen su trabajo por el día</p>	<p>Seguridad en línea, ciudadanía digital Cómo protegerse en línea, cómo participar en línea y cómo ser un ciudadano digital que contribuye.</p> <p>Manejo de tu propia salud y bienestar Cómo manejar tu propia felicidad y aprendizaje, crear una rutina que funcione para ti, mantenerte socialmente comprometido, practicar la atención plena y mantenerte en buen estado físico</p>	<input type="checkbox"/> Encuentra una superficie plana cómoda no sea donde duermes.) <input type="checkbox"/> Configura tu tableta o Chromebook  (que

 <p>Manejo de tu propia salud y bienestar</p> <p>60 Minutos</p>	 <p>Educación Física / Salud 30 minutos</p>	<input type="checkbox"/> Hacer estiramiento durante 5 minutos <input type="checkbox"/> Aplicación Go Noodle / Yoga durante 20 minutos <input type="checkbox"/> Enfriamiento, 5 minutos <p>Otras opciones:</p> <input type="checkbox"/> Salir a caminar, correr en el lugar, bailar
<p>Seguridad en línea y ciudadanía digital</p> <p>20 Minutos</p>	 <p>Ciudadanía digital</p>	<p>Opciones</p> <input type="checkbox"/> Practica Schoology for Kids <input type="checkbox"/> Practica con la Tableta <input type="checkbox"/> Practica habilidades de teclado
<p>Conexiones académicas</p> <p>20 Minutos</p>	 <p>Matemáticas y ELA</p>	<p>Conexiones académicas:</p> <input type="checkbox"/> Dibuja sobre lo que te gustaría aprender este año. Escribe sobre tu foto o cuéntale tu historia a alguien en casa y pídeles que la escriban. <input type="checkbox"/> Practica escribir tu nombre. <input type="checkbox"/> Cuenta todos los tenedores y las cucharas de tu casa. <input type="checkbox"/> Encuentra tres cosas que son del mismo color. <input type="checkbox"/> Cuenta las puertas y ventanas. <input type="checkbox"/> Lee un libro durante 5 minutos.