

Distance Learning

Tips for Teachers

1

BE FLEXIBLE
Anticipate challenges and have a back up plan. Use a messaging system (e.g. Schoology, Class Dojo, or Google Telephone) to communicate with families.



2

KNOW YOUR TOOLS
In this handbook, find a list of the online teaching tools and resources (core and supplemental) you and your students need.



3

DEFINE YOUR LESSON DESIGN
Crafting a lesson design that works for you is the first step to satisfaction. Find a format that is convenient for you and your students.



4

RECORD LESSON
Recording your own video lessons is useful for reference or view, especially if students are absent or need to re-watch or re-learn a concept. Use free or district-purchased video recording tools.



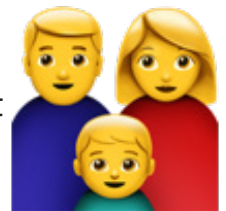
5

STAY IN TOUCH
Be a part of a community of educators. Share tips and challenges with colleagues from inside and outside of your school site. Follow a blog. Start a chat room. Join an Online Educator group.



6

ENGAGE STUDENTS AND FAMILIES
Make sure to communicate needed materials and assignments prior to class so students come ready. If a student hasn't participated or seems unprepared for class, reach out to the student and/or the parents.



A Student's Guide to Learning From Home

1

SET YOUR SPACE

Find an area in your home where you can sit comfortably and focus. Ideally, set up away from a TV screen or other distractions. Have enough room for your computer and space to take notes, have reference notes available, room for a journal and school supplies.



2

TAKE NOTES

Note-taking keeps your mind engaged. Use graphic organizers or charts to help organize your thinking.



3

LESSEN DISTRACTIONS

Harness your imagination and picture that you are at school and not at home. Lock your phone away if you need to - don't be afraid to ask your parents to intervene.



4

PLAN YOUR DAY

Make a daily schedule and follow the schedule provided by your school. If you just have a list of things to study, break it down into tasks and plan to do the hardest ones when you have the most energy.



5

TAKE BREAKS & CHANGE IT UP

You have assignments to work on but sometimes when you are having trouble focusing, you may have to change it up or take a break. Switch assignments. Take a five minute break. Have a snack.



6

JOURNAL IT

Use a journal to track your progress or any questions you might want to ask your teacher about the work.



7

SPEAK UP & ASK FOR HELP

When things get tough, don't just push through it. Ask your parents, or reach out to your teacher.



A Parent's Guide to Learning From Home

1

BE AN ADVOCATE FOR YOUR CHILD

Be there to help your child whenever and however you need to. Reach out to teachers, family, and friends for support.



2

CREATE A GOOD WORKING ENVIRONMENT

Create a workspace that motivates your child to work to the best of their ability and is as free from distractions as possible.



3

ASK FOR HELP

Remind your child to ask for help from you, from siblings, and especially from teachers. This is even more important during online learning.



4

CREATE A SCHEDULE/ROUTINE FOR YOUR CHILD

Routines are important. Create a schedule and calendar with your child just like when learning is done at school.



5

STAY ORGANIZED

Teach your child to keep all of their materials and dates organized so they know where everything is. An organized space helps your child to have an organized mind



6

ENSURE THEY ATTEND ALL OF THEIR CLASSES

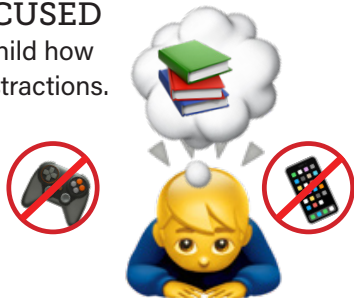
Let your child know that you expect them to attend all of their classes on time because missing information will only hurt when learning from home.



7

STAY FOCUSED

Teach your child how to ignore distractions.



8

TEACH ONLINE ETIQUETTE

With online learning it is just as important to be a respectful, engaged learner as it is in when learning in an actual classroom.



9

BE HEALTHY, SAFE AND WELL

It is important to be and stay safe, healthy and well physically, emotionally, and mentally. Teach your child how to take care of himself in every aspect



10

PARTICIPATE!

Encourage your child to participate in class! Although it may feel awkward at first, being engaged and involved will help online learning feel closer to "normal".



Consejos para Maestros para el Aprendizaje a Distancia

1

SEA FLEXIBLE

Anticipe los desafíos y tenga un plan de respaldo. Utilice un sistema de mensajería (por ejemplo, Schoology, Class Dojo, o Google Telephone) para comunicarse con las familias.



3

DEFINA EL DISEÑO DE SU LECCIÓN

Crear un diseño de lección que les funcione es el primer paso para su satisfacción. Encuentre un formato que sea conveniente para usted y sus estudiantes.



5

MANTÉNGASE EN CONTACTO

Sea parte de una comunidad de educadores. Comparta consejos y desafíos con sus colegas tanto de dentro y fuera de su escuela. Siga un blog. Inicie una sala de chat. Únase a un grupo de educadores en línea.



2

CONOZCA SUS HERRAMIENTAS

En este manual encontrará una lista de las herramientas y recursos de enseñanza en línea (básicos y suplementarios) que usted y sus estudiantes necesitan.



4

GRABE LA LECCIÓN

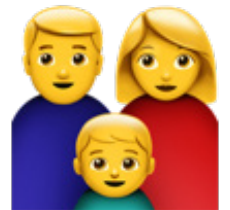
La grabación de sus propias lecciones en vídeo es útil como referencia o visualización, especialmente si los estudiantes están ausentes o si necesitan volver a ver o aprender un concepto. Utilice las herramientas de grabación de vídeo gratuitas o compradas por el Distrito.



6

INCLUYA A LOS ESTUDIANTES Y A LAS FAMILIAS

Asegúrese de comunicar los materiales necesarios y las tareas antes de la clase para que los estudiantes estén listos. Si un estudiante no ha participado o parece no estar preparado para la clase, comuníquese con el estudiante y/o los padres.



Guía del Estudiante para Aprender en Casa

1

PREPARA TU ESPACIO

Encuentra un área en tu casa donde puedas sentarte cómodamente y concentrarte. Lo ideal es ubicarte lejos de una pantalla de TV u otras distracciones. Asigna suficiente espacio para tu computadora y para tomar notas, ten disponibles tus notas de referencia, haz espacio para la agenda y los útiles escolares.



2

TOMA NOTA

Tomar notas mantiene tu mente enfocada. Utiliza organizadores gráficos o diagramas para ayudarte a organizar tus ideas.



3

REDUCE LAS DISTRACCIONES

Aprovecha tu imaginación y visualiza que estás en la escuela y no en casa. Apaga tu teléfono si es necesario - no tengas miedo de pedirles a tus padres que intervengan.



4

PLANIFICA TU DÍA

Prepara un horario diario y sigue el programa proporcionado por tu escuela. Si solo tienes una lista de cosas que estudiar, divídela por tareas y planea hacer las más difíciles cuando tengas más energía.



5

TOMA DESCANSOS Y HAZ CAMBIOS

Tienes que trabajar en tus asignaciones, pero cuando experimentes dificultad para concentrarte tendrías que hacer un cambio, o tomarte un descanso. Cambia de asignación. Tómate un descanso de cinco minutos. Come una merienda.



6

ESCRIBE EN UN DIARIO

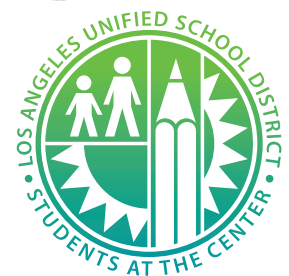
Utiliza un diario para hacer seguimiento de tu progreso o para apuntar cualquier pregunta que desees hacerle a tu maestro sobre el trabajo.



7

NO TE CALLES Y PIDE AYUDA

Cuando las cosas se pongan difíciles, no trates simplemente de esforzarte. Pídele ayuda a tus padres o comunícate tu maestro.



Guía de los Padres para Aprender en Casa

1

APOYE A SU HIJO

Esté disponible para ayudar a su hijo cuando y como sea necesario. Comuníquese con los maestros, otros familiares y amigos para conseguir apoyo.



2

ESTABLEZCA UN BUEN AMBIENTE DE TRABAJO

Cree un espacio de estudio que motive a su hijo a hacer su mejor trabajo y donde esté lo más alejado que sea posible de las distracciones.



3

PIDA AYUDA

Recuérdale a su hijo que le pida ayuda a usted, a sus hermanos y especialmente a los maestros. Esto es aún más importante durante el aprendizaje en línea.



4

ESTABLEZCA UN HORARIO/UNA RUTINA PARA SU HIJO

Las rutinas son importantes. Cree el horario y el calendario con su hijo, igual a como lo hacen cuando está aprendiendo en la escuela.



5

MANTÉNGASE ORGANIZADO

Enseñe a su hijo a mantener organizados todos sus materiales, y también las fechas, para que sepa dónde está todo. Un espacio organizado ayuda a su hijo a tener una mente organizada.



6

ASEGÚRESE DE QUE ESTÉ ASISTIENDO A TODAS SUS CLASES

Hágale saber a su hijo que usted espera que asista a todas sus clases con puntualidad porque perder información simplemente hará más difícil su aprendizaje en casa.



7

MANTENERSE ENFOCADO

Enseñe a su hijo a ignorar las distracciones.



8

ENSEÑAR EL COMPORTAMIENTO APROPIADO EN LÍNEA

Con el aprendizaje en línea es tan importante ser un aprendiz respetuoso y comprometido como lo es cuando se aprende en un aula real.



9

MANTENERSE SANOS, SEGUROS Y SENTIRSE BIEN

Es importante estar y mantenerse seguros, sanos, y sentirse bien física, emocional y mentalmente. Enseñe a su hijo cómo cuidarse a sí mismo en todos los aspectos.



10

¡PARTICIPAR!

¡Anime a su hijo a participar en la clase! Aunque puede parecer incómodo al principio, el comprometerse y participar ayudará a que el aprendizaje en línea se sienta más parecido a lo "normal".

