



# Menús de Mayo 2022

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

Grados K-5 Semana - 16 de Mayo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>DESAYUNOS</b>				
<i>Desayunos para Llevar a Casa para calentar y comer en casa.</i>				
05-16 Empanada Rellena con Queso - <b>V</b> Jugo de Fruta Leche	05-17 Pan con Salchicha de Pavo Manzana Leche	05-18 Trío de Tostadas Francesas - <b>V</b> Jugo de Fruta Leche	05-19 Burrito de Frijoles y Queso - <b>V</b> Manzana Leche	05-20 Empanada Rellena con Queso - <b>V</b> Manzana Leche
<b>ALMUERZOS</b>				
05-16 Empanada con Queso - <b>V</b> Opción de los gerentes - <b>V</b> Zanahorias Cocidas Ensalada de Repollo y Kale Slush de Jugo de Maracuyá Leche	05-17 Torta de Carne de Cerdo Pan de Maiz Opción de los gerentes - <b>V</b> Puré de Papas Ensalada de Lechuga Slush Hula Cooler Leche	05-18 Palitos de Carne Teriaki con Arroz Opción de los gerentes - <b>V</b> <b>Ensalada Sesame con Mandarinas</b> Jugo de Naranja Pop de Durazno Leche	05-19 Palitos de Pescado Empanizado Opción de los gerentes - <b>V</b> Papas Ruffle Ensalada de Repollo y Kale Tacita de Fresas Congeladas Leche	05-20 Rollo de Lasagna de Queso - <b>V</b> Opción de los gerentes - <b>V</b> Tacita de Hummus Ensalada de Lechuga Tacita de Fruta Mixta Leche
<b>CENAS</b>				
05-16 Chimichanga de Frijoles y Queso - <b>V</b> Tacita de Salsa Rodajas de Manzana Leche	05-17 Pan de Ajo con Queso Slush de Arándanos Tacita de Fruta Mixta Leche	05-18 Palito de Carne de Pavo Queso Ranch Cheddar Sun Chips Palitos de Apio Arándanos Secos Leche	05-19 Empanada de Queso Cheddar - <b>V</b> Tacita de Salsa Banano Leche	05-20 Pizza de Pepperoni de Pavo Ensalada de Coleslaw Arándanos Secos Leche



ESCANEAR AQUÍ  
Para calentar  
Instrucciones



Sirviendo Ensalada  
Sesame con  
Mandarinas los  
miércoles, la  
cosecha del Café LA!

**Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros.**

Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free

**V:** Alimentos Vegetarianos

**Fruta:** Manzana, Naranja, Banano, Rodajas de Manzana, Nectarin, Ciruela, Durazno

Los menús de LAUSD no contienen nueces

*Un kit de comidas de fin de semana que incluye cenas y snacks se proporcionará el viernes.*

Visit us @ <http://achieve.lausd.net/cafela>  
Servicio al Cliente (213) 241-6422