

# Menús de Mayo 2022

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>DESAYUNOS</b>				
05-16 Empanada Rellena con Queso - <b>V</b> Jugo de Fruta Leche	05-17 Pan con Salchicha de Pavo Manzana Leche	05-18 Trío de Tostadas Francesas - <b>V</b> Jugo de Fruta Leche	05-19 Burrito de Frijoles y Queso - <b>V</b> Manzana Leche	05-20 Cereal - <b>V</b> Manzana Leche
<b>ALMUERZOS</b>				
05-16 Empanada con Queso - <b>V</b> Zanahorias Cocidas Ensalada de Lechuga Puré de Manzana Leche	05-17 Torta de Carne de Cerdo Pan de Maiz Puré de Papas Ensalada de Lechuga Slush Hula Cooler Leche	05-18 Palitos de Carne Teriaki con Arroz Ensalada de Lechuga Jugo de Naranja Pop de Durazno Leche	05-19 Palitos de Pescado Empanizado Papas Ruffle Ensalada de Lechuga Tacita de Fresas Congeladas Leche	05-20 Rollo de Lasagna de Queso - <b>V</b> Tacita de Hummus Ensalada de Lechuga Tacita de Fruta Mixta Leche
<b>MERIENDAS</b>				
05-16 Cereal - <b>V</b> Leche	05-17 Queso Ranch Cheddar - <b>V</b> Fruta	05-18 Cereal - <b>V</b> Leche	05-19 Galletas de Nutrición - <b>V</b> Leche	05-20 Muffin Arándanos - <b>V</b> Leche



ESCANEAR AQUÍ  
Para calentar  
Instrucciones

**Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros.**

Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free

**V:** Alimentos Vegetarianos

**Fruta:** Manzana, Naranja, Banano, Rodajas de Manzana, Nectarin, Ciruela, Durazno

Los menús de LAUSD no contienen nueces

*Un kit de comidas de fin de semana que incluye cenas y snacks se proporcionará el viernes.*

Visit us @ <http://achieve.lausd.net/cafeteria>  
Servicio al Cliente (213) 241-6422