

Grados 6-12 Semana - 16 de Mayo

Menús de Mayo 2022



MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNOS				
<i>Desayunos para Llevar a Casa para calentar y comer en casa.</i>				
05-16 Empanada Rellena con Queso - V Jugo de Fruta Leche	05-17 Pan con Salchicha de Pavo Manzana Leche	05-18 Trío de Tostadas Francesas - V Jugo de Fruta Leche	05-19 Burrito de Frijoles y Queso - V Manzana Leche	05-20 Empanada Rellena con Queso - V Manzana Leche
ALMUERZOS				
05-16 Empanada con Queso - V Ensalada Mexicali con Chips - V Opción de los gerentes - V Zanahorias Cocidas Ensalada de Repollo y Kale Slush de Jugo de Maracuyá Leche	05-17 Torta de Carne de Cerdo Pan de Maiz Ensalada China con Pollo y Pan Opción de los gerentes - V Puré de Papas Ensalada de Lechuga Slush Hula Cooler Leche	05-18 Palitos de Carne Teriaki con Arroz Ensalada del Chef con Crutones Opción de los gerentes - V Ensalada Sesame con Mandarinas Jugo de Naranja Pop de Durazno Leche	05-19 Palitos de Pescado Empanizado Ensalada China con Pollo y Pan Opción de los gerentes - V Papas Ruffle Ensalada de Repollo y Kale Tacita de Fresas Congeladas Leche	05-20 Rollo de Lasagna de Queso - V Pan de Miel Ensalada Cesar con Pollo y Crutones Opción de los gerentes - V Tacita de Hummus Ensalada de Lechuga Tacita de Fruta Mixta Leche
CENAS				
05-16 Chimichanga de Frijoles y Queso - V Tacita de Salsa Rodajas de Manzana Leche	05-17 Pan de Ajo con Queso Slush de Arándanos Tacita de Fruta Mixta Leche	05-18 Palito de Carne de Pavo Queso Ranch Cheddar Sun Chips Palitos de Apio Arándanos Secos Leche	05-19 Empanada de Queso Cheddar - V Tacita de Salsa Banano Leche	05-20 Pizza de Pepperoni de Pavo Ensalada de Coleslaw Arándanos Secos Leche



ESCANEAR AQUÍ
Para calentar
Instrucciones



Sirviendo Ensalada
Sesame con
Mandarinas los
miércoles, la
cosecha del Café LA!

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros.

Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free

V: Alimentos Vegetarianos

Fruta: Manzana, Naranja, Banano, Rodajas de Manzana, Nectarin, Ciruela, Durazno

Los menús de LAUSD no contienen nueces

Un kit de comidas de fin de semana que incluye cenas y snacks se proporcionará el viernes.

Visit us @ <http://achieve.lausd.net/cafela>
Servicio al Cliente (213) 241-6422