

Grados K-5 Semana - 9 de Mayo

Menús de Mayo 2022

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNOS				
<i>Desayunos para Llevar a Casa para calentar y comer en casa.</i>				
05-09 Waffle con Miel Maple - V Jugo de Fruta Leche	05-10 Cereal Manzana Leche	05-11 Pan Dulce Café LA - V Jugo de Fruta Leche	05-12 Burrito de Carne, Huevo y Queso Manzana Leche	05-13 Empanada Rellena de Queso - V Manzana Leche
ALMUERZOS				
05-09 Sándwich de Pan Tostado con Queso - V Opción de los gerentes - V Granos de Elote Ensalada de Repollo y Kale Fruta Leche	05-10 Pasta Rigati y Albóndigas de Pavo Opción de los gerentes - V Jugo de Naranja Ensalada de Lechuga Tacita de Fruta Mixta Leche	05-11 Trocitos de Pollo Empanizados Opción de los gerentes - V Zanahorias Cocidas Ensalada Verde Mixta con Fresa Pop de Durazno Leche 	05-12 Sándwich Deli de Jamón de Pavo y Queso Opción de los gerentes - V Vegetales Mixtos Ensalada de Repollo y Kale Tacita de Fresas Congeladas Leche	05-13 Chalupa con Carne Opción de los gerentes - V Frijoles Pintos Ensalada de Lechuga Tacita de Fruta Mixta Leche
CENAS				
05-09 Pan de Plano con Queso - V Tacita de Salsa Marinara Rodajas de Manzana Leche	05-10 Palito de Carne de Pavo Queso Cheddar Sun Chips Slush de Arándanos Cerezas Secas Leche	05-11 Burrito con Queso y Frijoles - V Tacita de Salsa Tacita de Jugo Congelado de Cereza Leche	05-12 Empanaditas de Queso - V Palitos de Apio Banano Leche	05-13 Empanada de 3 Quesos - V Ensalada de Coleslaw Arándanos Secos Leche



ESCANEAR AQUÍ
Para calentar
Instrucciones



Sirviendo Ensalada
Sesame con
Mandarinas los
miércoles, la
cosecha del Café LA!

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros.

Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free

V: Alimentos Vegetarianos

Fruta: Manzana, Naranja, Banano, Rodajas de Manzana, Nectarin, Ciruela, Durazno

Los menús de LAUSD no contienen nueces

Un kit de comidas de fin de semana que incluye cenas y snacks se proporcionará el viernes.

Visit us @ <http://achieve.lausd.net/cafe/la>
Servicio al Cliente (213) 241-6422