

Menús de Mayo 2022



MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNOS				
<i>Desayunos para Llevar a Casa para calentar y comer en casa.</i>				
05-09 Waffle con Miel Maple - V Jugo de Fruta Leche	05-10 Cereal Manzana Leche	05-11 Trío de Tostadas Francesas - V Jugo de Fruta Leche	05-12 Burrito de Carne, Huevo y Queso Manzana Leche	05-13 Empanada Rellena de Queso - V Manzana Leche
ALMUERZOS				
05-09 Sándwich de Pan Tostado con Queso - V Jugo de Vegetales Paradise Ensalada de Lechuga Fruta Leche	05-10 Pasta Rigati y Albóndigas de Pavo Jugo de Naranja Ensalada de Lechuga Tacita de Fruta Mixta Leche	05-11 Trocitos de Pollo Empanizados Zanahorias Cocidas Ensalada Verde Mixta con Fresa Pop de Durazno Leche	05-12 Sándwich Deli de Jamón de Pavo y Queso Papas al Horno Ensalada de Lechuga Tacita de Fresas Congeladas Leche	05-13 Empanaditas con Queso - V Frijoles Pintos Ensalada de Lechuga Tacita de Fruta Mixta Leche
MERIENDAS				
05-09 Cereal - V Leche	05-10 Muffin de Arándanos - V Leche	05-11 Cereal - V Leche	05-12 Galletas Honey Maid - V Leche	05-13 Queso Cheddar - V Fruta



ESCANEAR AQUÍ
Para calentar
Instrucciones



Sirviendo Ensalada
Sesame con
Mandarinas los
miércoles, la
cosecha del **Café LA!**

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros.

Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free

V: Alimentos Vegetarianos

Fruta: Manzana, Naranja, Banano, Rodajas de Manzana, Nectarin, Ciruela, Durazno

Los menús de LAUSD no contienen nueces

Un kit de comidas de fin de semana que incluye cenas y snacks se proporcionará el viernes.

Visit us @ <http://achieve.lausd.net/cafe/la>
Servicio al Cliente (213) 241-6422