


Grados 6-12 Semana - 9 de Mayo

# Menús de Mayo 2022



**MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>DESAYUNOS</b>				
<i>Desayunos para Llevar a Casa para calentar y comer en casa.</i>				
<b>05-09</b> Waffle con Miel Maple - <b>V</b> Jugo de Fruta Leche	<b>05-10</b> Cereal Manzana Leche	<b>05-11</b> Pan Dulce Café LA - <b>V</b> Jugo de Fruta Leche	<b>05-12</b> Burrito de Carne, Huevo y Queso Manzana Leche	<b>05-13</b> Empanada Rellena de Queso - <b>V</b> Manzana Leche
<b>ALMUERZOS</b>				
<b>05-09</b> Sándwich de Pan Tostado con Queso - <b>V</b> Ensalada Mexicali - <b>V</b> Opción de los gerentes - <b>V</b> Granos de Elote Ensalada de Repollo y Kale Fruta Leche	<b>05-10</b> Pasta Rigati y Albóndigas de Pavo Ensalada China con Pollo y Fideos Crujientes Opción de los gerentes - <b>V</b> Jugo de Naranja Ensalada de Lechuga Tacita de Fruta Mixta Leche	<b>05-11</b> Trocitos de Pollo Empanizados Ensalada del Chef con Crutones Opción de los gerentes - <b>V</b> Zanahorias Cocidas Ensalada Verde Mixta con Fresa Pop de Durazno Leche 	<b>05-12</b> Sándwich Deli de Jamón de Pavo y Queso Ensalada China con Pollo y Fideos Crujientes Opción de los gerentes - <b>V</b> Vegetales Mixtos Ensalada de Repollo y Kale Tacita de Fresas Congeladas Leche	<b>05-13</b> Chalupa con Carne Ensalada Cesar con Pollo y Crutones Opción de los gerentes - <b>V</b> Frijoles Pintos Ensalada de Lechuga Tacita de Fruta Mixta Leche
<b>CENAS</b>				
<b>05-09</b> Pan de Plano con Queso - <b>V</b> Tacita de Salsa Marinara Rodajas de Manzana Leche	<b>05-10</b> Palito de Carne de Pavo Queso Cheddar Sun Chips Slush de Arándanos Cerezas Secas Leche	<b>05-11</b> Burrito con Queso y Frijoles - <b>V</b> Tacita de Salsa Tacita de Jugo Congelado de Cereza Leche	<b>05-12</b> Empanaditas de Queso - <b>V</b> Palitos de Apio Banano Leche	<b>05-13</b> Empanada de 3 Quesos - <b>V</b> Ensalada de Coleslaw Arándanos Secos Leche



**ESCANEAR AQUÍ**  
Para calentar  
Instrucciones



Sirviendo Ensalada  
Sesame con  
Mandarinas los  
miércoles, la  
cosecha del Café LA!

**Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros.**

Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free

**V:** Alimentos Vegetarianos

**Fruta:** Manzana, Naranja, Banano, Rodajas de Manzana, Nectarin, Ciruela, Durazno

Los menús de LAUSD no contienen nueces

*Un kit de comidas de fin de semana que incluye cenas y snacks se proporcionará el viernes.*

Visit us @ <http://achieve.lausd.net/cafela>  
Servicio al Cliente (213) 241-6422