

Menús de Mayo 2022



MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNOS				
<i>Desayunos para Llevar a Casa para calentar y comer en casa.</i>				
05-23 Muffin de Arándanos - V Jugo de Fruta Leche	05-24 Palito de Carne y Queso Manzana Leche	05-25 Burrito de Carne, Huevo y Queso Jugo de Fruta Leche	05-26 Pan Dulce Café LA - V Manzana Leche	05-27 Empanada Rellena de Queso - V Manzana Leche
ALMUERZOS				
05-23 Sándwich de Pan Tostado con Queso - V Opción de los gerentes - V Tacita de Hummus Ensalada de Repollo y Kale Fruta Leche	05-24 Hot Dog All Star Opción de los gerentes - V Zanahorias Bebe Ensalada de Lechuga Tacita de Fruta Mixta Leche	05-25 Pollo Yang con Arroz Opción de los gerentes - V Vegetales Mixtos Ensalada Verde Mixta con Fresa Pop de Durazno Leche 	05-26 Bistec De Carne con Salsa Pan de Miel Opción de los gerentes - V Zanahorias Cocidas Ensalada de Repollo y Kale Tacita de Fresas Congeladas Leche	05-27 Sándwich de Pollo Empanizado Opción de los gerentes - V Papas Ruffle Ensalada de Lechuga Tacita de Fruta Mixta Leche
CENAS				
05-23 Pan de Plano con Queso - V Tacita de Salsa Marinara Rodajas de Manzana Leche	05-24 Sándwich Fiestada de Carne y Queso Tacita de Salsa Slush de Fruta Paradise Leche	05-25 2 Palitos de Carne de Pavo Galletas Churro Palitos de Apio Pasas Leche	05-26 Burrito con Queso y Frijoles - V Tacita de Salsa Banano Leche	05-27 Pizza con Pepperoni de Pavo Ensalada de Coleslaw Arándanos Secos Leche



ESCANEAR AQUÍ
Para calentar
Instrucciones



Sirviendo Ensalada
Sesame con
Mandarinas los
miércoles, la
cosecha del Café LA!

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros.

Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free

V: Alimentos Vegetarianos

Fruta: Manzana, Naranja, Banano, Rodajas de Manzana, Nectarin, Ciruela, Durazno

Los menús de LAUSD no contienen nueces

Un kit de comidas de fin de semana que incluye cenas y snacks se proporcionará el viernes.

Visit us @ <http://achieve.lausd.net/cafe/la>
Servicio al Cliente (213) 241-6422