

Menús de Mayo 2022

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS



| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|---|--|--|
| DESAYUNOS | | | | |
| 05-23 Waffle con Miel - V Jugo de Fruta Leche | 05-24 Cereal - V Manzana Leche | 05-25 Burrito de Carne, Huevo y Queso Jugo de Fruta Leche | 05-26 Trío de Tostadas Francesas - V Manzana Leche | 05-27 Empanada Rellena de Queso - V Manzana Leche |
| ALMUERZOS | | | | |
| 05-23 Sándwich de Pan Tostado con Queso - V Jugo Paradise Punch Ensalada de Lechuga Puré de Manzana Leche | 05-24 Hamburguesa Café LA Jugo de Naranja Ensalada de Lechuga Tacita de Fruta Mixta Leche | 05-25 Pollo Yang con Arroz Zanahorias Cocidas Ensalada Verde Mixta con Fresa Pop de Durazno Leche  | 05-26 Bistec De Carne con Salsa Pan de Miel Tacita de Hummus Ensalada de Lechuga Tacita de Fresas Congeladas Leche | 05-27 Sándwich de Pollo Empanizado Papas Ruffle Ensalada de Lechuga Tacita de Fruta Mixta Leche |
| MERIENDAS | | | | |
| 05-23 Cereal - V Leche | 05-24 Muffin de Arándanos - V Leche | 05-25 Cereal - V Leche | 05-26 Galletas Honey Maid - V Leche | 05-27 Queso Ranch Cheddar Fruta |



ESCANEAR AQUÍ
Para calentar
Instrucciones



Sirviendo Ensalada
Sesame con
Mandarinas los
miércoles, la
cosecha del Café LA!

 **Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros.**

Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free

V: Alimentos Vegetarianos

Fruta: Manzana, Naranja, Banano, Rodajas de Manzana, Nectarin, Ciruela, Durazno

Los menús de LAUSD no contienen nueces

Un kit de comidas de fin
de semana que incluye
cenar y snacks se
proporcionará el viernes.

Visit us @ <http://achieve.lausd.net/cafe/la>
Servicio al Cliente (213) 241-6422