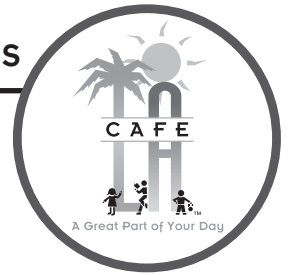


INSTRUCCIONES: Cómo calentar adecuadamente sus comidas

PARA LA SEMANA DE 09/27 - 10/01/21



Hamburguesa All American:

- Temperatura del horno – 325°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 18-20 minutos (No retire la envoltura antes de calentar)
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160°

Dip de Frijoles y Queso:

- Temperatura del horno – 350°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 5-10 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160° (Tenga en cuenta: no retire la película horneable antes de calentar).

Chimichanga de Frijoles y Queso:

- Temperatura del horno – 350°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 20-23 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 165°

Palito de Carne y Queso:

- Temperatura del horno – 300°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 18 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160°

Hamburguesa con Queso:

- Temperatura del horno – 325°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 8-10 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160°
- Instrucciones para microondas: abra un extremo de la envoltura. Coloque el producto en un plato apto para microondas. Caliente a fuego alto durante 60-70 segundos. Espere 10 segundos y disfrute. Los hornos microondas pueden variar; ajustar en consecuencia.

Pizza de Queso:

- Temperatura del horno – 300°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 11-13 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160°

Empanaditas de Queso:

- Temperatura del horno – 300°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 11-13 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160°

Pan de Ajo con Queso:

- Temperatura del horno – 350°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 8-11 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160°

Albóndigas (Dumplings) de Pollo:

- Instrucciones para microondas: agregue 1 cucharada de agua en el recipiente que contiene las albóndigas. Caliente a fuego alto durante 2 minutos. Deje reposar durante 1 minuto y disfrute. No sobrecalentar. Los hornos microondas pueden variar; ajustar en consecuencia.

Burrito de Frijoles con Queso:

- Temperatura del horno – 300°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 11-13 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160°F

INSTRUCCIONES: Cómo calentar adecuadamente sus comidas



Sándwich de Carne con Queso :

- Temperatura del horno – 325°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 26-29 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160°
- Instrucciones para microondas: Abra un extremo del envoltorio de plástico para ventilar o retírelo del envoltorio y colóquelo en un plato apto para microondas. Caliente a temperatura alta durante 1.25-1.5 minutos. Los hornos microondas pueden variar; ajustar en consecuencia.

Trío de Tostadas Francesas :

- Temperatura del horno – 350°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 10 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160°

Sándwich de Salchicha de Carne:

- Temperatura del horno – 325°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 18-20 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160°

Empanada con Queso:

- Temperatura del horno – 350°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 17-20 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160°

Torta de Chuleta de Cerdo:

- Temperatura del horno – 375°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 13-15 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 165°

Papas al Horno:

- Temperatura del horno – 350°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 8-12 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160°

Papas Ruffle:

- Temperatura del horno – 400°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 8-12 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160°

Sándwich de Queso Tostado:

- Temperatura del horno – 350°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 12 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160°

Pollo Yang's con Arroz:

- Instrucciones para microondas: coloque el recipiente en un plato apto para microondas. Calentar de 2 a 3 minutos. No sobrecalentar. Los hornos microondas pueden variar; ajustar en consecuencia.

Pizza de Salchicha de Pavo:

- Temperatura del horno – 325°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 8-11 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160°

Los productos deben calentarse y consumirse dentro de dos a cuatro horas; de lo contrario, POR FAVOR refrigerar o congelar las comidas hasta que esté listo para calentarlas y servir las.

Los menús de LAUSD no contienen nueces

This Institution is an equal opportunity provider.
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.