

Menús de Septiembre 2021

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNOS				
09-27 Scone de Arandanos - V Fruta Jugo de Fruta Leche	09-28 Pan Dulce Café LA - V Rodajas de Manzana Jugo de Fruta Leche	09-29 Trio de Tostadas Francesas - V Fruta Puré de Manzana Leche	09-30 Burrito de Frijoles y Queso - V Fruta Puré de Manzana Leche	10-01 Palito de Carne y Queso Fruta Leche
ALMUERZOS				
09-27 Pan de Ajo con Queso - V Palitos de Apio Papas al Horno Tacita de Duraznos Leche	09-28 Albondigas (Dumplings) de Pollo Ensalada de Coleslaw Tacita de Cereza Congelada Tacita de Fruta Mixta Leche	09-29 Chalupa de Carne Ensalada de Lechuga Tacita de Salsa Pluot Leche 	09-30 Pollo Yang con Arroz Zanahorias Bebe Hummus Crema de Fresa Helada Leche	10-01 Dip de Frijoles y Queso - V Fritos Corn Chips Jugo de Naranja y Vegetales Tacita de Salsa Fruta Leche
CENAS				
09-27 Chimichanga de Frijoles con Queso - V Tacita de Salsa Fruta Leche	09-28 Yogurt de Fresa y Granola - V Palomitas de Maíz Zanahorias Bebe Tacita de Jugo de Sandía Congelada Leche	09-29 Hamburguesa Americana Papas Ruffle Slush de Hula Cooler Leche	09-30 Pizza de Salchicha Slush de Frutos Rojos Fruta Leche	10-01 Empanada de Queso - V Ensalada de Lechuga Arandanos Rojos Secos Leche



ESCANEAR AQUÍ
Para calentar
Instrucciones



Sirviendo Pluots
el miércoles, la
cosecha del
Café LA!

 **Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros.**

Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free

V: Alimentos Vegetarianos

Fruta: Manzana, Naranja, Banano, Rodajas de Manzana, Nectarin, Ciruela, Durazno

Los menús de LAUSD no contienen nueces

Un kit de comidas de fin de semana que incluye cenas y snacks se proporcionará el viernes.

Visit us @ <http://achieve.lausd.net/cafe/la>
Servicio al Cliente (213) 241-6422