

Grados 6-12 Semana - 27 de Septiembre

# Menús de Septiembre 2021

**MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS**



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>DESAYUNOS</b>				
<b>09-27</b> Scone de Arandanos - <b>V</b> Fruta Jugo de Fruta Leche	<b>09-28</b> Pan Dulce Café LA - <b>V</b> Rodajas de Manzana Jugo de Fruta Leche	<b>09-29</b> Trio de Tostadas Francesas - <b>V</b> Fruta Puré de Manzana Leche	<b>09-30</b> Burrito de Frijoles y Queso - <b>V</b> Fruta Puré de Manzana Leche	<b>10-01</b> Palito de Carne y Queso Fruta Leche
<b>ALMUERZOS</b>				
<b>09-27</b> Pan de Ajo con Queso - <b>V</b> Yogurt de Fresa y Granola - <b>V</b> Palitos de Apio Papas al Horno Tacita de Duraznos Leche	<b>09-28</b> Albondigas (Dumplings) de Pollo Empanaditas de Queso - <b>V</b> Ensalada de Coleslaw Tacita de Cereza Congelada Tacita de Fruta Mixta Leche	<b>09-29</b> Chalupa de Carne Pizza de Queso - <b>V</b> Ensalada de Lechuga Tacita de Salsa Pluot Leche 	<b>09-30</b> Pollo Yang con Arroz Sándwich Tostado de Queso - <b>V</b> Zanahorias Bebe Hummus Crema de Fresa Helada Leche	<b>10-01</b> Dip de Frijoles y Queso - <b>V</b> Fritos Corn Chips Chuleta de Cerdo Empanizada y Pan De Maíz Jugo de Naranja y Vegetales Tacita de Salsa Fruta Leche
<b>CENAS</b>				
<b>09-27</b> Chimichanga de Frijoles con Queso - <b>V</b> Tacita de Salsa Fruta Leche	<b>09-28</b> Yogurt de Fresa y Granola - <b>V</b> Palomitas de Maíz Zanahorias Bebe Tacita de Jugo de Sandia Congelada Leche	<b>09-29</b> Hamburguesa Americana Papas Ruffle Slush de Hula Cooler Leche	<b>09-30</b> Pizza de Salchicha Slush de Frutos Rojos Fruta Leche	<b>10-01</b> Empanada de Queso - <b>V</b> Ensalada de Lechuga Arandanos Rojos Secos Leche



**ESCANEAR AQUÍ**  
Para calentar  
Instrucciones



Sirviendo Pluots  
el miércoles, la  
cosecha del  
Café LA!

**Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros.**

Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free

**V:** Alimentos Vegetarianos

**Fruta:** Manzana, Naranja, Banano, Rodajas de Manzana, Nectarin, Ciruela, Durazno

Los menús de LAUSD no contienen nueces

*Un kit de comidas de fin de semana que incluye cenas y snacks se proporcionará el viernes.*

Visit us @ <http://achieve.lausd.net/cafe>  
Servicio al Cliente (213) 241-6422