



Menús de Octubre 2021

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

Grados K-5 Semana - 4 de Octubre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNOS				
10-04 Cereal - V Fruta Jugo de Fruta Leche	10-05 Empanadita de Queso - V Rodajas de Manzana Jugo de Fruta Leche	10-06 Sándwich de Panqueques con Salchicha Fruta Puré de Manzana Leche	10-07 Burrito con Frijoles y Queso Rodajas de Manzana Jugo de Fruta Leche	10-08 Pan Dulce de Canela - V Fruta Leche
ALMUERZOS				
10-04 Empanada con Queso Cheddar - V Palitos de Apio Granos de Maiz Fruta Leche	10-05 Sándwich de Pollo Picante Papas al Horno Jugo de Vegetales Tacita de Fruta Mixta Leche	10-06 Deli Sándwich de Jamón de Pavo Ensalada de Lechuga Garbanzos con Queso Cheddar Uvas Leche 	10-07 Pollo Agri-Dulce con Arroz Ensalada de Coleslaw Tacita de Cereza Congelada Fruta Leche	10-08 Hamburguesa de Pavo Chips de Fritos Corn Zanahorias Bebe Garbanzos con Queso Cheddar Fruta Leche
CENAS				
10-04 Pizza Italiana - V Slush de Frutos Rojos Fruta Leche	10-05 Semillas de Girasol Tacita de Queso Cheddar y Sun Chips Ensalada de Coleslaw Jugo de Cereza Congelada Leche	10-06 Pierna de Pollo y Papas Ruffle Zanahorias Bebe Jugo Slush Hula Cooler Leche	10-07 Empanada con 3 Quesos - V Palitos de Apio Helado de Durazno Leche	10-08 Pizza de Pepperoni de Carne y Pavo Ensalada de Lechuga Slush de Kiwi y Fresa Leche



ESCANEAR AQUÍ
Para calentar
Instrucciones



Sirviendo Pluots
el miércoles, la
cosecha del
Café LA!

 **Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros.**

Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free

V: Alimentos Vegetarianos

Fruta: Manzana, Naranja, Banano, Rodajas de Manzana, Nectarin, Ciruela, Durazno

Los menús de LAUSD no contienen nueces

*Un kit de comidas de fin
de semana que incluye
cenar y snacks se
proporcionará el viernes.*

Visit us @ <http://achieve.lausd.net/cafe/la>
Servicio al Cliente (213) 241-6422