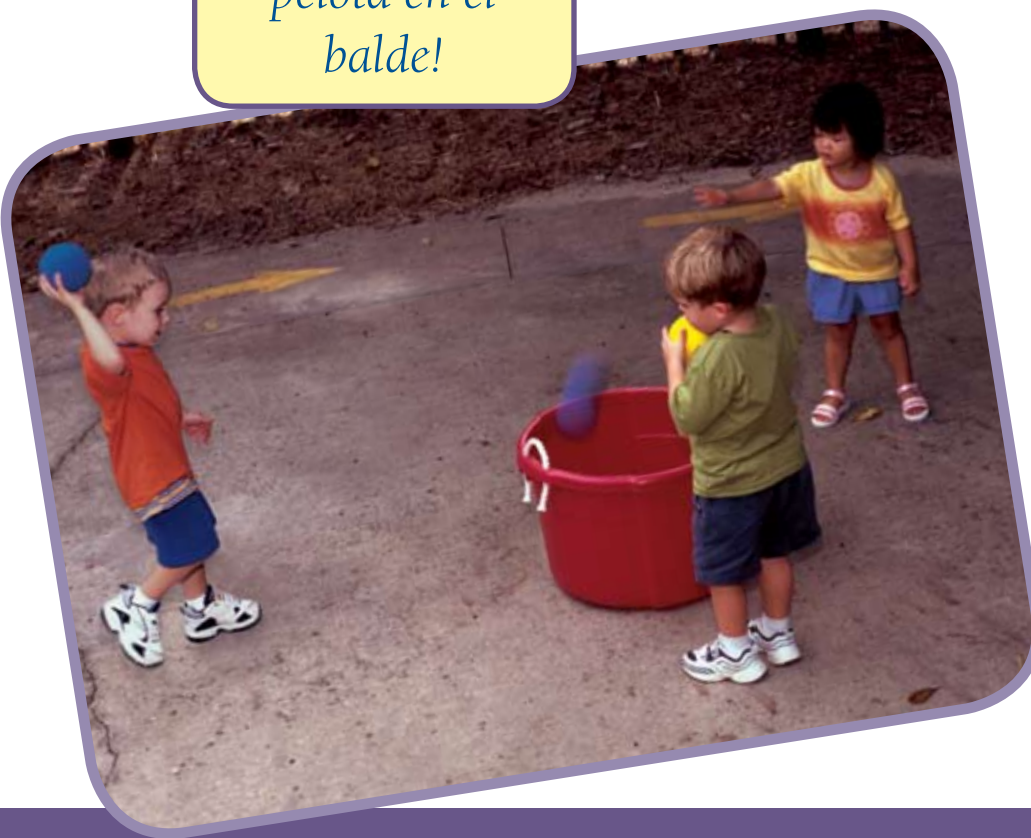


Aprender a encestar

*¡Encestaste la
pelota en el
balde!*



Con su niño,
practiquen lanzando
una pelota dentro de
un balde. A medida
que mejore la destreza
del niño, láncela desde
más lejos.

Gradualmente su
niño adquirirá mayor
control al lanzar.



Por qué es importante

Para esta edad, los niños están conscientes de que lanzar por lo regular se hace con un propósito, como en muchos deportes. Lanzar una pelota a un blanco grande le servirá al niño para aprender a controlar y dirigir los movimientos de su cuerpo. El niño deberá controlar el cuerpo con el fin de ejecutar acciones específicas como ésta.

Qué hacer

- Use un recipiente como una caja, una canasta, una vasija o un balde y dos pelotas, una para el niño y otra para usted.
- Invite al niño a pararse con usted a unos cuantos pies de distancia del balde.
- Muéstrelle al niño como lanzar la pelota y pídale que lo haga. *Mira como lanzo la pelota, ¿quieres lanzar la tuya?*
- Si él no logra hacer llegar la pelota al balde, acérqueselo y anímelo a intentarlo de nuevo.
- Elógielo cuando enceste la pelota. *¡Lo lograste!*
- Puede cambiar el juego añadiendo agua al balde.

¿Listos para avanzar?

Usted podrá incrementar la dificultad colocando el balde a mayor distancia o usando un recipiente más estrecho. Puede realizar este juego con un grupo de 2 o 3 niños

¡Leamos juntos!

La pelota perdida
Lynn Reiser