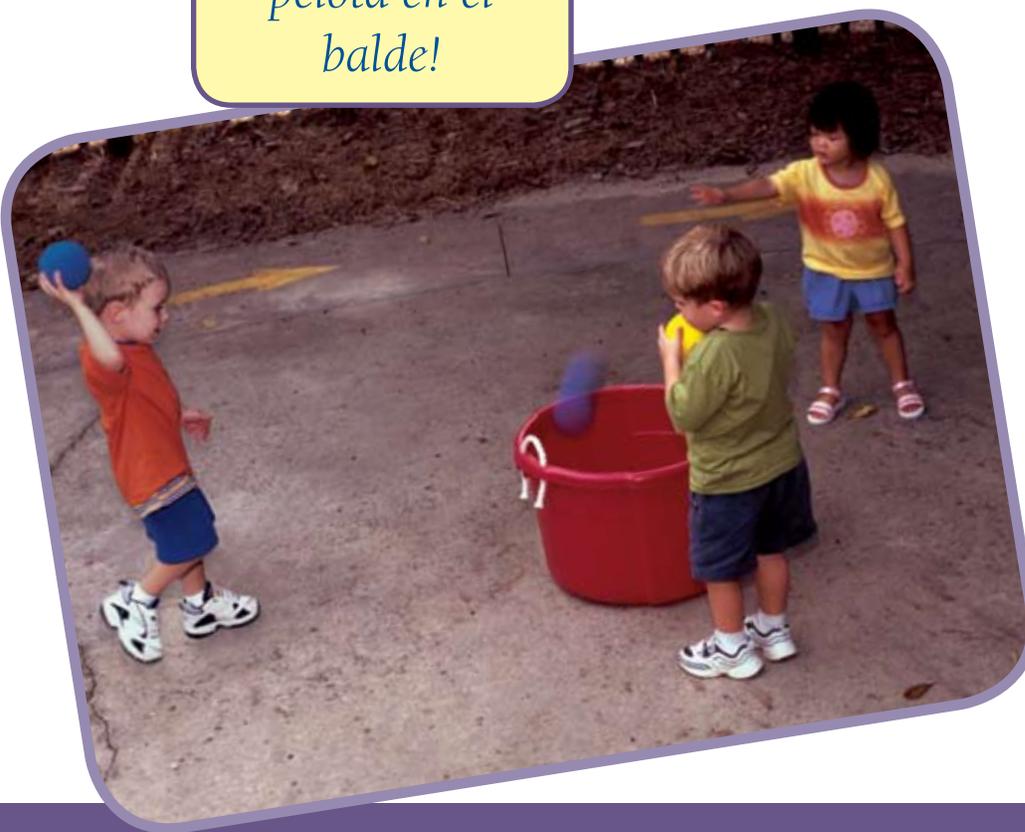


# Aprender a encestar

*¡Encestaste la  
pelota en el  
balde!*



Con su niño,  
practiquen lanzando  
una pelota dentro de  
un balde. A medida  
que mejore la destreza  
del niño, láncela desde  
más lejos.

Gradualmente su  
niño adquirirá mayor  
control al lanzar.



## Por qué es importante

Para esta edad, los niños están conscientes de que lanzar por lo regular se hace con un propósito, como en muchos deportes. Lanzar una pelota a un blanco grande le servirá al niño para aprender a controlar y dirigir los movimientos de su cuerpo. El niño deberá controlar el cuerpo con el fin de ejecutar acciones específicas como ésta.

## Qué hacer

- Use un recipiente como una caja, una canasta, una vasija o un balde y dos pelotas, una para el niño y otra para usted.
- Invite al niño a pararse con usted a unos cuantos pies de distancia del balde.
- Muéstrelle al niño como lanzar la pelota y pídale que lo haga. *Mira como lanzo la pelota, ¿quieres lanzar la tuya?*
- Si él no logra hacer llegar la pelota al balde, acérqueselo y anímelo a intentarlo de nuevo.
- Elógielo cuando enceste la pelota. *¡Lo lograste!*
- Puede cambiar el juego añadiendo agua al balde.

## ¿Listos para avanzar?

Usted podrá incrementar la dificultad colocando el balde a mayor distancia o usando un recipiente más estrecho. Puede realizar este juego con un grupo de 2 o 3 niños

### ¡Leamos juntos!

*La pelota perdida*  
Lynn Reiser