



Distrito Local Noroeste



UNIDAD DE PARTICIPACIÓN DE LOS PADRES Y LA COMUNIDAD (PACE)





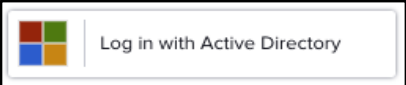

Recursos para Padres



Distrito Local Noroeste Recursos en línea para Padres

Consejos para monitorear las actividades en línea:

- Siéntese con su hijo para monitorear su actividad en línea o use las aplicaciones Ud. mismo
- Hable regularmente con su hijo acerca de la seguridad y la responsabilidad en línea
- Establecer reglas, regulaciones y expectativas de uso del Internet

Sitio web/Aplicación	Enlace	Descripción
Los estudiantes usan el inicio de sesión único LAUSD: XXXX@mymail.lausd.net y su contraseña: ●●●●●●.		
	https://ms.lausd.net 	Acceda a recursos en línea gratuitos disponibles para los estudiantes de LAUSD. 
	Escuela Primaria: https://clever.com/in/lausd Escuela Media/Secundaria: https://lausd.learn.edgenuity.com/	Las pruebas previas en ELA y Matemáticas se utilizan para evaluar a los estudiantes y crear tareas basadas en los resultados (K-12).
	https://clever.com/in/lausd/student/porta 	Acceda a una variedad de sitios web y aplicaciones gratuitas para estudiantes de LAUSD (K-12).
	reading.amplify.com	Provee un sitio web divertido e interactivo para apoyar la comprensión de lectura K-8).
	lausd.zoom.us	Reúnase con sus compañeros de clase y su maestro en línea.

Para el acceso a Internet en el hogar:






https://achieve.lausd.net/cms/lib/CA01000043/Centricity/Domain/627/032520_FL_Home_Connectivity_Options_wESP6.pdf

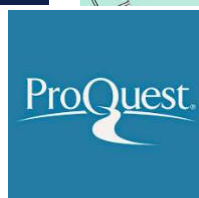
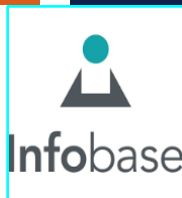
Para el apoyo técnico de LAUSD ITD:

Llame al 213-241- 5200 o vaya a helpdesk.lausd.net.

Recursos en línea para Padres (continuación)



Algunas de las aplicaciones disponibles a través de los estudiantes de LAUSD. 

Sitio web/Aplicación	Enlace	Descripción
 Utilice esto para llegar a ELA y Matemáticas. 	 Provee una biblioteca digital (K-6).	 Disponible para estudiantes de escuelas que han comprado estas solicitudes. ST Math gratis con inscripción de padres a través de M. (K-5).
 Provee lecciones de lectura a través de fonética y lecciones de matemáticas, estudios sociales, arte y música (K-2). Gratis con inscripción de padres.	 Accede a vídeos para todos los sujetos en BrainPOP Jr., BrainPOP, BrainPOP ELL y BrainPOP Español (K-8). Gratis con inscripción de padres.	 Seleccione "Biblioteca digital - Sitios gratuitos" para obtener más recursos en línea en todas las áreas temáticas (K-12).



Ofrecer una variedad de material relacionado con el plan de estudios en todas las áreas de contenido para la investigación (6-12).








Recursos no LAUSD (continuación)

Sitio web/Aplicación	Sitio web/Aplicación	Sitio web/Aplicación
 Khan Academy	https://www.khanacademy.org/ Español: https://es.khanacademy.org/	Ofrece ejercicios de práctica, videos instructivos y un panel de aprendizaje personalizado (K-12). Está disponible en español.
  	www.pbskids.org https://pbskids.org/video/livetv www.pbssocal.org/athomelearning https://www.pbslearningmedia.org/ https://www.kcet.org/	Provee videos y juegos (K-3). Provee videos alineados con estándares, interactivos y planes de lecciones en diversas asignaturas (K-12). Ejemplo: Ciencia - Hermanos Kratt Matemáticas - Peg & Cat Escuela Secundaria - asignaturas básicas
	https://newsela.com/about/distance-learning/	Provee artículos de noticias que aportan relevancia al aprendizaje (3-12).
	https://studio.code.org/courses	Aprenda a codificar (K-12).
	https://www.ushistory.org/	Provee material en línea para cursos de historia (9-12).
	https://www.youtube.com/user/crashcourse	Provee videos que van desde las humanidades hasta las ciencias (8-12).
	https://www.howstuffworks.com/	Provee una variedad de artículos relacionados con el plan de estudios en todas las áreas de contenido (6-12).
	www.wdl.org/en/	Provee acceso a miles de libros, documentos y fotos de todos los países y culturas (K-12).

Recursos no LAUSD (continuación)

Sitio web/Aplicación	Sitio web/Aplicación	Sitio web/Aplicación
	http://interactivesites.weebly.com/	Provee actividades para Matemáticas, Artes del Lenguaje, Ciencias, Estudios Sociales, Rompecabezas, Música, Arte, Escribir a Máquina, y Español (K-12).
	https://www.tweentribune.com/category/spanish/	Provee una colección de artículos de no ficción y eventos actuales (K-12).
	https://www.typingclub.com/	Muestra la postura correcta de la mano en cada tecla para aprender a escribir usando una computadora (K-12).
	https://www.engageny.org/	Provee lecciones detalladas y hojas de trabajo para Artes del Lenguaje y Matemáticas (K-12).
	https://www.nbclearn.com/portals/site/learn	Provee un enorme archivo de noticias basadas en video, cobertura de eventos actuales y enlaces a artículos de Newsela (K-12).
	https://greatminds.org/math	Provee lecciones diarias para Eureka Math, Wit & Wisdom y PhD Science (6-12).
	https://www.teachengineering.org/	Provee videos en línea, actividades y lecciones en matemáticas, tecnología e ingeniería (K-12).
	https://www.youtube.com/user/watchfreeschool	Provee videos educativos relacionados con la ciencia y otros temas (6-12).
	https://www.physicsclassroom.com/	Provee una colección de tutoriales en línea, constructores de conceptos y lecciones interactivas en física (6-12).
	https://www.duolingo.com/	Provee lecciones interactivas para aprender un nuevo idioma similar a Rosetta Stone (K-12).

Recursos no LAUSD (continuación)

Sitio web/Aplicación	Sitio web/Aplicación	Sitio web/Aplicación
 TEACHING TOLERANCE STUDENT TASKS	https://www.tolerance.org/classroom-resources/student-tasks/do-something	Provee materiales gratuitos para enseñar tolerancia (K-12).
	www.funbrain.com	Provee actividades para la lectura y las matemáticas (K-12).
 Ideas worth spreading	https://www.ted.com/playlists/86/talks_to_watch_with_kids	Provee videos de charlas TED de científicos, músicos, innovadores y activistas que son menores de 20 años (K-12).
THE LEARNING NETWORK The New York Times	https://www.nytimes.com/section/learning	Provee artículos de The Times sobre eventos actuales (7-12).
YOUTH VOICES THEIR PERSPECTIVE	http://www.yourcommonwealth.org/	Provee una variedad de noticias e historias de opinión sobre temas globales y sobre el compromiso cívico (7-12).
	https://www.youtube.com/user/PBSMathClub/featured	Provee videos divertidos sobre varios conceptos matemáticos (6-12).
GRAMMAR <i>Girl</i> [®]	https://www.youtube.com/user/TheGrammarGirl	Provee videos informativos sobre los conceptos básicos de la gramática, cómo escribir, estructura de oraciones y puntuación (6-12).
	https://news.google.com/?hl=en-US&gl=US&ceid=US:en	Explore noticias e investigue eventos actuales (6-12).
	https://mathandteaching.org/Covid-19/	Provee recursos de matemáticas para descargar (6-8).
	https://www2.calstate.edu/apply/Pages/middle-school-students.aspx https://hs-articulation.ucop.edu/guide	Provee información para la preparación para la universidad (6-11).
ScienceNews <i>for Students</i>	https://www.sciencenewsforstudents.org/	Provee artículos científicos informativos (3-8).

Recursos no LAUSD (continuación)

Sitio web/Aplicación	Enlace	Descripción
	https://www.teachercreatedmaterials.com/teachers/free-home-learning/	Provee recursos descargables para el aprendizaje en el hogar (K-8). Los elementos seleccionados son gratuitos.
	https://classroommagazines.scholastic.com/support/learnathome.html	Provee artículos y revistas para eventos para mantener a los niños, leyendo y pensando (K-9).
	www.storylineonline.net	Provee enlaces a videos de celebridades leyendo libros a niños (K-6).
	www.highlightskids.com	Provee artículos, juegos e instrucciones para llevar a cabo experimentos científicos (K-6).
	gonoodle.com	Provee videos para inspirar a los niños a ser físicamente activos y aprender (K-6).
	www.kids.nationalgeographic.com	Provee información sobre geografía y animales (K-8).
	www.reading.ecb.org Libros disponibles en español.	Permite a los espectadores "entrar al libro" para practicar estrategias de lectura (K-6).
	https://www.mathplayground.com/	Provee práctica en matemáticas (K-5).
	www.abcya.com	Provee la práctica de los estándares básicos en matemáticas y habilidades de lectura mientras juega juegos divertidos (K-5).
	https://www.jumpstart.com/parents/activities/grade-based-activities/preschool-activities	Provee actividades para preescolares
	https://www.mindresearch.org/	Provee actividades interactivas para el aprendizaje de habilidades básicas en matemáticas (K-6). Gratis con inscripción de padres.

Recursos no LAUSD (continuación)

Sitio web/Aplicación	Sitio web/Aplicación	Sitio web/Aplicación
	https://www.bostonchildrensmuseum.org/museum-virtual-tour	Tome una virtual del Museo de los Niños de Boston (K-6).
	http://californiamissionsfoundation.org/virtual-tour/	Tome una virtual de misiones de California (K-6).
	www.sikids.com	Provee una perspectiva infantil de noticias deportivas para niños (K-6).
	https://www.timeforkids.com/	Provee artículos y recursos en línea para motivar mentes curiosas (K-6).
	www.starfall.com	Provee práctica para habilidades fonéticas y matemáticas (K-3).
	https://www.youtube.com/sesamestreet https://www.youtube.com/user/plazasesamo	Provee videos educativos divertidos que se centran en habilidades básicas en lectura y matemáticas y habilidades sociales (K-2).
	https://www.squigglepark.com/squigglepark/	Provee juegos de lectura divertidos e interactivos para los primeros estudiantes (K-6).



Distrito Local Noroeste

Actividades para Estudiantes en Casa

Actividad	Descripción
<p style="text-align: center;">Horario</p> <p>Cree y siga un horario de aprendizaje diario. Proporcione a los alumnos un horario establecido y lo que aprenderán/harán durante ese tiempo.</p>	<p>La cantidad recomendada de tiempo de pantalla en línea del estudiante es la siguiente:</p> <p>TK-K: 1 hora diaria 1-3o: 2 horas diarias 4-5o: 3 horas diarias 6-12o: 4 horas semanal por área de contenido</p> <p>Para el aprendizaje fuera de línea debe ser:</p> <p>TK-2o: 30 minutos para ELA, matemáticas y ciencias o historia 3-5o: 30-45 ELA, matemáticas, y ciencias o historia 6-12o: al menos 40 minutos para cada clase</p> <p>Todos los grados: 30 minutos de ejercicio y 30 minutos de artes visuales o escénicas</p>
<p style="text-align: center;">Escribir sobre su aprendizaje</p> <p>Los estudiantes deben llevar un diario para documentar su aprendizaje o se les pueden dar indicaciones de escritura.</p>	<p>Ejemplos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ¿Qué es una cosa que aprendiste hoy sobre el personaje del libro que leíste? - Explicar fracciones equivalentes. - ¿Qué aprendiste en PBS.org?
<p style="text-align: center;">Pensamiento divertido</p> <p>Saca los juegos de mesa, la baraja de cartas u otros divertidos juegos familiares que requieran pensamiento estratégico.</p>	<p>Ejemplos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - UNO, DOS, 21, juego de correspondencias, Ir a Pescar - Ajedrez, Monopoly, Rummy Tile, Connect4 - farsas, karaoke
<p style="text-align: center;">Aprendizaje del hogar</p> <p>Los estudiantes deben ayudar con el trabajo doméstico.</p>	<p>Ejemplos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Equilibrar la chequera - Ayudar a un adulto a reorganizar la despensa o un armario - Preparaciones de alimentos como seguir las instrucciones de la receta y medir cantidades - Establecer y limpiar las mesas para las comidas - Ordenar la ropa por colores, tamaños o personas de la familia - Ordena tus libros por género, tamaño, colores o por favoritos

Actividad	Descripción
<p>Leer para divertirse Como mínimo, los estudiantes deben leer por diversión todos los días. La cantidad de tiempo varía según el grado. Si los alumnos tienen dificultades para leer, los padres pueden leer para ellos o turnarse para leer.</p>	<p>Ejemplos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1^{er} grado - 10 minutos - 5^o grado - 40 minutos - 7^o grado - 45 minutos - 11^o grado - 65 minutos
<p>Creatividad Los estudiantes necesitan expresarse creando o haciendo algo.</p>	<p>Ejemplos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dibuja un dibujo - Hacer una nave - Construir un fuerte - Crear una búsqueda del tesoro con pistas - Crea personajes de tu libro usando platos de papel y utensilios - Haz tu propia historia corta con tus personajes de fantasía - Crear un álbum con fotos de su familia
<p>Ejercicio Los estudiantes necesitan mantenerse en forma y desahogarse un poco. Deben hacer ejercicio al menos 2 veces al día haciendo pasos aeróbicos básicos.</p>	<p>Ejemplos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hacer saltos de la tierra, saltar a la cuerda, saltos en cuclillas, alternando levantamientos de rodilla y levantamientos de brazos, flexiones, burpees, alpinistas, estocadas, o rizados tendón de la corva - Yoga o kickboxing (con permiso) - Trotar en su lugar
<p>Chequeos emocionales sociales Los estudiantes necesitan registros sociales-emocionales diarios para apoyar sus habilidades de autoconciencia y afrontamiento. Los estudiantes necesitan expresar sus sentimientos.</p>	<p>Ejemplos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ¿Cuál fue tu actividad favorita hoy y por qué? - ¿Qué es lo que más echas de menos de la escuela? - ¿Por qué estás agradecido hoy? - ¿Cómo podemos hacer mañana un día mejor?

Sitios web divertidos para unión familiar

Sitio web/Aplicación	Descripción
<p>delish https://www.delish.com/cooking/g499/kids-cooking-recipes/</p>	<p>Provee 14 recetas fáciles para cocinar con los niños.</p>
<p>DIY Projects for Teens https://diyprojectsforteens.com/</p>	<p>Ofrece ideas de artesanías de bricolaje fresco, comida divertida, moda y decoración de la habitación para adolescentes y adolescentes.</p>
<p> https://www.allkidsnetwork.com/</p>	<p>Provee a los niños manualidades, actividades, hojas de trabajo, páginas para colorear y más.</p>
<p>verywell family https://www.verywellfamily.com/things-to-do-with-or-for-your-teen-2609590</p>	<p>Provee 50 actividades divertidas y positivas para hacer con su adolescente.</p>
<p> https://www.thebestideasforkids.com/</p>	<p>Provee ideas de artesanía divertidas para niños de todas las edades.</p>

