

# Consejos para los padres en preparación para el examen



- ✓ Consejo 1: Lleve a su hijo a la escuela puntualmente el día del examen. Haga que la asistencia sea la prioridad, especialmente aquellos días que se administrarán los exámenes *Smarter Balanced*. El asegurarse de que su hijo esté ahí cuando se administra el examen garantizará que no pierda más tiempo de aprendizaje teniendo que recuperar el examen perdido durante el horario de clase.
- ✓ Consejo 2: Apunte en su calendario los días del examen -- Esto ayudará a que usted y su hijo se acuerden cuándo tomará el examen y a planificar su preparación de acuerdo a ello.
- ✓ Consejo 3: Si usted tuviera alguna inquietud acerca del examen o de la situación en que se dará la prueba, hable con el maestro de su hijo. Confirme que para los exámenes su hijo reciba las adaptaciones y los apoyos predeterminados para él/ ella. Estas adaptaciones y apoyos se detallan en el Programa de Educación Individualizado (IEP, por sus siglas en inglés) o Plan 504 de su hijo. Si su hijo no tuviera un IEP o un Plan 504 y necesitara ayuda, asegúrese de comunicar a los maestros cuáles son las necesidades de su hijo.
- ✓ Consejo 4: Asegúrese que su hijo duerma bien la noche antes del examen. Probablemente, su hijo se desempeñará mejor si descansa bien. Los niños cansados tienen dificultad para concentrarse y se ponen nerviosos fácilmente ante los desafíos.
- ✓ Consejo 5: Asegúrese de que su hijo tenga suficiente tiempo para despertarse completamente antes de salir para ir a la escuela. Tan importante como el descanso, también lo es dedicar suficiente tiempo para que el cerebro de su hijo se despierte y esté alerta. Si el examen es a primera hora de la mañana, su hijo no podrá darse el lujo de pasar la primera hora de la clase aturrido y desconcentrado.

## ***Consejos para los padres en preparación para el examen, cont.***

---



- ✓Consejo 6: Asegúrese de que su hijo coma un desayuno saludable. Su niño debe comer un desayuno nutritivo. Evite los cereales con alto contenido de azúcar. Sirva a su hijo un desayuno saludable, con alto contenido de proteínas. Los niños aprenden mejor con el estómago lleno, pero si sus estómagos están llenos de azúcar o alimentos pesados se sentirán soñolientos o ligeramente mareados, y esto no es mucho mejor que estar con el estómago vacío.
- ✓Consejo 7: Hable con su hijo acerca de cómo le fue en el examen. Tenga en cuenta que su hijo puede estar en exámenes por varios días. Hable con su hijo sobre lo que contestó bien y sobre lo que debería haber contestado de manera diferente. Piense en ello como un mini interrogatorio o sesión de intercambio de ideas. Es igualmente simple hablar sobre las estrategias para tomar exámenes antes y después del examen.
- ✓Consejo 8: Dele a su hijo la oportunidad de practicar. Si tienen una computadora con acceso a Internet en casa, dedique tiempo varias semanas antes de la prueba para hacer las pruebas de la práctica con su hijo. Asegúrese que su hijo se familiarice con el sistema de administración de pruebas y cómo responder a los diferentes tipos de preguntas. Si no tuviera una computadora con acceso a Internet, consideren ir a su biblioteca o escuela local para hacerlo.
- ✓Consejo 9: Asista a las reuniones escolares que la escuela programe antes de los exámenes. Llame a la escuela de su hijo y sepacuéndo tendrán lugar las reuniones informativas acerca de los exámenes. Podrá conseguir recursos y / o recomendaciones adicionales para ayudar a su hijo a tener éxito.
- ✓Consejo 10: Asegúrese de que su hijo use ropa cómoda para períodos de exámenes más largos de lo normal.

