

Serie de Talleres del Distrito Escolar Unificado de Los Ángeles: Transición al aprendizaje de verano para las familias

Durante este periodo de aprendizaje a distancia en casa para nuestros estudiantes, el Distrito Escolar Unificado de Los Ángeles está ofreciendo la siguiente serie de talleres para padres y familias. Es importante empoderarnos con las herramientas necesarias para apoyar a nuestros estudiantes y estar conscientes de cuidar de sí mismo durante este momento. Entre al taller por la aplicación Zoom utilizando el siguiente enlace y contraseña, así como el número de teléfono:

<https://zoom.us/j/93587208187?pwd=QnlpTjU3L3lrdjg5TGZXSUdmcGJkQT09>

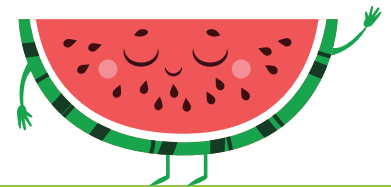
Webinar ID: 935 8720 8187 Password: 2020

Phone: 646 558 8656 Webinar ID: 935 8720 8187

Si participa en el taller solo por teléfono, envíe sus preguntas por correo electrónico durante la presentación al correo families@lausd.net.

TALLER 1		
FECHA	Martes, 19 de MAYO 5:00 - 6:30 PM	Sesión 1/4: Manejo del Estrés y Bienestar Emocional <i>No llevarse por lo que se ve: No sabemos por lo que otros están pasando, y la amabilidad puede ayudar a un corazón arrugado.</i>
PRESENTADORES	Saludos: Heidi Mahmud Co-Presentadoras: Alejandra Acuna Norma A. Ramirez Salud Mental Escolar	<ul style="list-style-type: none"> • Aprender sobre cómo identificar y manejar nuestras emociones y los beneficios que esto tiene en nuestra relación con nuestros niños. • Definir qué son las emociones y cómo un "termómetro de sentimientos" es útil para identificar y manejar las emociones. • Promover las maneras con las que podemos enfrentar esta crisis, así como guiar y apoyar a nuestros niños.
TALLER 2		
FECHA	Jueves, 21 de MAYO 5:00 - 7:00 PM	Acceso a recursos para las familias en las páginas web del Distrito Escolar Unificado de Los Ángeles: Entidades académicas, de bienestar y públicas
PRESENTADORES	Saludos & Co-Presentadoras: Andrea Canty Antonio Plascencia PCS	<ul style="list-style-type: none"> • Aprender sobre las páginas web importantes del Distrito Escolar Unificado de Los Ángeles con recursos del distrito, sin fines de lucro y del gobierno disponibles para apoyar a nuestras familias. • Practicar cómo conectarse al Portal para padres del Distrito Escolar Unificado de Los Ángeles, las oficinas locales del distrito y los sitios escolares.


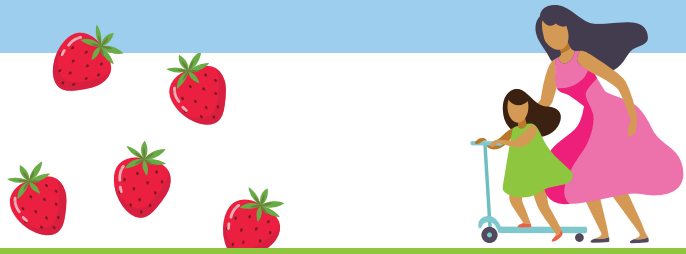

TALLER 3	
FECHA	Martes, 26 de MAYO 5:00 - 7:00 PM
PRESENTADORES	Saludos: Heidi Mahmud Co-Presentadoras: Alejandra Acuna Norma A. Ramirez Salud Mental Escolar
	<p>Sesión 2/4: Manejo del Estrés y Bienestar Emocional Cuando la vida te dé limones, haz limonada: <i>Cada experiencia es una lección aprendida.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Aprender habilidades para manejar nuestro estrés, las cuales benefician nuestro cuerpo, comportamiento y sentimientos. • Definir qué es el estrés tóxico y cómo el cuerpo lo resiente. • Promover formas de mejorar nuestro bienestar emocional durante los periodos de alto estrés.




TALLER 4	
FECHA	Jueves, 28 de MAYO 5:00 - 7:00 PM
PRESENTADORES	Saludos: Dr. Danny Dixon Co-Presentadoras: Reina Diaz Lydia Acosta Stephens MMED
	<p>Sesión 1/2: Aprender a usar los recursos enviados por correo al hogar para apoyar a los aprendices de inglés</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aprender cómo usar los recursos enviados por correo al hogar para apoyar el desarrollo del lenguaje de su hijo y reforzar el aprendizaje a distancia actual con los maestros. • Practicar cómo usar las hojas de trabajo enviadas a casa y estrategias para apoyar el desarrollo del lenguaje de su hijo.



TALLER 5	
FECHA	Viernes, 29 de MAYO 3:00 - 5:00 PM
PRESENTADORES	Saludos: Antonio Plascencia Co-Presentadoras: Jose Escalante Antonio Hernandez PCS & PLS
	<p>Primeros pasos para navegar por Internet y conectarse al progreso de su hijo mediante el Portal para padres del Distrito Escolar Unificado de Los Ángeles (Nivel Principiante)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aprender a registrarse y crear cuentas en línea: correo electrónico, sitios de aprendizaje en línea y nubes como Google Drive para ayudarlo a guardar documentos importantes. • Practicar el proceso para registrarse y usar el Portal para padres del Distrito Unificado de Los Ángeles.

TALLER 6		
FECHA	Martes, 2 de JUNIO 5:00 - 7:00 PM	Sesión 3/4: Manejo del Estrés y Bienestar Emocional En medio de la dificultad hay oportunidad: <i>Podemos recuperarnos de los inevitables contratiempos de la vida.</i>
PRESENTADORES	Saludos: Heidi Mahmud Co-Presentadoras: Alejandra Acuna Norma A. Ramirez	<ul style="list-style-type: none"> • Aprender sobre la resiliencia (para recuperarse y adaptarse de la dificultad) y las habilidades y recursos para ser tenaz. • Practicar maneras en que podemos aumentar nuestra resiliencia y modelar esto para nuestros niños.
		
TALLER 7		
FECHA	Jueves, 4 de JUNIO 3:00 - 5:00 PM	Sesión 1/2: Apoyar la lengua y literatura en inglés en casa - ¡es más que lectura y escritura!
PRESENTADORES	Saludos: Heidi Mahmud Co-Presentadoras: Traci Ausby Jakell Bell Carrie Berger Lourdes Puyol DOI	<ul style="list-style-type: none"> • Aprender sobre 5 áreas principales del desarrollo infantil que apoyan el éxito de los estudiantes en la escuela y cómo los padres pueden apoyar a sus hijos - cuerpo, mente y alma. • Aprender sobre las Tarjetas de Guía del Distrito Escolar Unificado de Los Ángeles con una explicación simple de las normas para la lectura y escritura que los estudiantes deben dominar desde kínder hasta octavo grado y cómo los padres pueden apoyar en casa con actividades divertidas. • Practicar cómo descargar y usar los conceptos presentados durante la presentación y en las Tarjetas de Guía.
		
TALLER 8		
FECHA	Martes, 9 de JUNIO 5:00 - 7:00 PM	Sesión 4/4: Manejo del Estrés y Bienestar Emocional Encender la chispa: <i>Hacer lo que lo hace sonreír.</i>
PRESENTADORES	Saludos: Heidi Mahmud Co-Presentadoras: Alejandra Acuna Norma A. Ramirez School Mental Health	<ul style="list-style-type: none"> • Aprender sobre las actividades para animar el humor que promueven el equilibrio y sentir completa nuestra mente, cuerpo, espíritu y emociones. • Identificar comportamientos, rituales y prácticas familiares y culturales que apoyen nuestro bienestar y el bienestar de nuestra familia.

TALLER 9	
FECHA	<p>Jueves, 11 de JUNIO 5:00 - 7:00 PM</p>
PRESENTADORES	<p>Saludos: Dr. Danny Dixon Co-Presentadoras: Andre Spicer Jessica Thomas DOI AEA</p> <div style="text-align: center;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> Explorar maneras fundamentadas por investigación para apoyar y mejorar el desarrollo del lenguaje y la lectoescritura de los aprendices de inglés estándar. Aprender sobre <i>las herramientas de conversación constructiva</i> para desarrollar de manera independiente ideas (conocimiento, acuerdo y solución). Obtener más información sobre <i>la lista de normas comunes</i> para los grupos identificados como aprendices de inglés estándar. Practicar formas de apoyar el concepto de <i>todo el niño</i>.
TALLER 10	
FECHA	<p>Martes, 16 de JUNIO 3:00 - 5:00 PM</p>
PRESENTADORES	<p>Saludos: Heidi Mahmud Co-Presentadoras: Carrie Berger Norma Cantu Helen Kim Lourdes Puyol Lillian Valadez-Rodela DOI</p> <ul style="list-style-type: none"> Explorar estilos para organizar ambientes de aprendizaje positivos en casa. Aprender sobre las Tarjetas de Guía del Distrito Escolar Unificado de Los Ángeles con una explicación simple de las normas para las matemáticas que los estudiantes deben dominar de kínder hasta octavo grado y cómo los padres pueden apoyar en casa con actividades divertidas. Practicar cómo descargar y usar los conceptos presentados durante la presentación y en las Tarjetas de Guía.
TALLER 11	
FECHA	<p>Jueves, 18 de JUNIO 5:00 - 7:00 PM</p>
PRESENTADORES	<p>Sesión 2/2: Recursos enviados a casa y Tarjetas de Guía para el Desarrollo del Idioma Inglés para los aprendices de inglés</p> <ul style="list-style-type: none"> Aprender a usar los recursos enviados por correo a casa y las tarjetas de guía para el desarrollo del idioma inglés para apoyar el desarrollo del lenguaje de su hijo. Practicar en el hogar actividades para apoyar la continuidad del aprendizaje del aprendiz del idioma inglés.

