

MITOS Y REALIDADES



Conforme circulan muchos mitos y comentarios sobre la vacuna contra el COVID-19, es fundamental entender y obtener información de fuentes fiables en las que puedas confiar. Se ha requerido la vacunación para asistir a la escuela durante más de un siglo. Aunque todos los medicamentos producen algunos efectos secundarios en ciertas personas, sabemos que 184 millones de estadounidenses se han vacunado de manera segura hasta la fecha de septiembre 2021. También sabemos que la ciencia y la medicina nos permitirán terminar con la pandemia.

✘ MITO

La vacuna contra el COVID-19 me puede transmitir COVID-19.



✔ REALIDAD

Ninguna de las vacunas autorizadas contra el COVID-19 en los Estados Unidos contiene el virus activo que causa el COVID-19. Esto significa que una vacuna contra el COVID-19 no puede hacer que te enfermes de COVID-19, sino que guía a nuestro sistema inmunitario para reconocer y combatir el virus que causa el COVID-19.

Dato extraído de [Mitos y Realidades sobre la Medicina](#), de John Hopkins y [Mitos y Realidades sobre el COVID-19](#), de los CDC



✘ MITO

Si ya tuve COVID-19 entonces no necesito la vacuna contra el COVID-19.



✔ REALIDAD

Haber contraído COVID-19 puede ofrecer cierta protección natural o inmunidad contra la reinfección del virus que causa COVID-19. Pero no está claro cuánto dura esta protección. Debido a los riesgos graves para la salud asociados con el COVID-19 y al hecho de que la reinfección por COVID-19 es posible, se aconseja a las personas que se vacunen contra el COVID-19 incluso si han padecido de COVID-19 anteriormente.

Dato extraído de [Mitos y Realidades sobre la Medicina](#), de John Hopkins y [Mitos y Realidades sobre el COVID-19](#), de los CDC



✘ MITO

El COVID-19 ha afectado principalmente a los adultos, así que no es necesario vacunar a los niños.



✔ REALIDAD

Aunque no es tan probable como en los adultos, los niños se pueden enfermar gravemente por el COVID-19. Posiblemente se les tenga que hospitalizar, atender en la unidad de cuidados intensivos o colocar en un respirador, de acuerdo con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). La vacuna contra el COVID-19 puede evitar que tu hijo/a contraiga y propague el virus del COVID-19. Si tu hijo/a contrae COVID-19, la vacuna contra el COVID-19 podría evitar que se enferme gravemente.

Dato extraído de [Mitos sobre la Vacuna contra el COVID-19](#), del Sistema de Salud y Clínica Mayo



✘ MITO

El COVID-19 afectará mi sistema reproductivo.



✔ REALIDAD

No hay pruebas que demuestren que la vacuna contra el COVID-19 cause problemas para concebir en mujeres u hombres. Las vacunas contra el COVID-19 se siguen recomendando para todas las personas de 12 años en adelante.

Dato extraído de [Mitos y Realidades sobre la Vacuna contra el COVID-19](#), de los CDC



✘ MITO

Mi sistema inmunitario es naturalmente fuerte, por lo que no necesito la vacuna COVID-19.



✔ REALIDAD

Aunque nuestro sistema inmunitario puede ayudarnos de forma natural a luchar contra muchos virus comunes, es un hecho que el virus COVID-19 puede causar graves efectos secundarios incluso en las personas que están naturalmente sanas. El COVID-19 puede provocar una enfermedad grave o la muerte, y no podemos predecir de forma fiable quién tendrá una enfermedad leve o grave. También es posible que propagues el COVID-19, incluso a tu familia. Algunas personas tienen problemas de salud a largo plazo después de la infección por COVID-19. Para obtener la mejor protección contra el COVID-19, es importante vacunarse. Las vacunas disponibles actualmente han sido sometidas a extensos ensayos clínicos, y la FDA ha determinado que son seguras y eficaces.



Dato extraído de [Inmunidad natural versus inmunidad por la vacuna, de los CDC](#)

✘ MITO

La vacuna contra el COVID-19 causa inflamación del corazón o miocarditis.



✔ REALIDAD

Se han reportado casos de miocarditis a los CDC, y los pacientes han respondido bien a los medicamentos para sentirse mejor rápidamente. La miocarditis es extremadamente rara entre las personas vacunadas, y los CDC reportan que hubo 12.6 casos por millón. Además, la miocarditis es más común después de una infección por COVID-19 que tras una vacuna. Se sigue recomendando la vacuna contra el COVID-19 a todas las personas de 12 años o más, ya que los riesgos conocidos de la enfermedad COVID-19 y la posibilidad de complicaciones graves superan los riesgos de tener una reacción muy poco frecuente a la vacuna.



Dato extraído de [Miocarditis y pericarditis tras la vacunación con ARNm COVID-19, de los CDC, Actualización sobre la seguridad de la vacuna contra el COVID-19, incluida la miocarditis tras las vacunas de ARNm, de los CDC, New England Journal of Medicine](#)

✘ MITO

La vacuna es de experimento en los niños, ya que no todas las vacunas están totalmente aprobadas por la FDA.



✔ REALIDAD

Las vacunas de Pfizer, Moderna y Johnson & Johnson han sido aprobadas por la FDA para la autorización para el uso de emergencia. Cada vacuna ha sido rigurosamente sometida a pruebas clínicas con decenas de miles de participantes en el estudio y de acuerdo con las normas establecidas por la FDA. Si bien la vacuna de Pfizer ha sido suministrada y aceptada para su uso completo, se espera que próximamente las otras vacunas sean aprobadas para su uso completo.



Dato extraído de [Explicación de la FDA sobre la autorización para el uso de emergencia de las vacunas](#)

✘ MITO

El Distrito Unificado de Los Ángeles busca beneficios económicos, ya que les pagan por cada persona que vacunan.



✔ REALIDAD

El Distrito Unificado de Los Ángeles no recibe pago alguno por cada persona que vacunan. El Distrito Unificado de Los Ángeles quiere que nuestros planteles escolares sean lo más seguros posible para que todos aprendan en un ambiente de colaboración. Para reducir la transmisión y garantizar que los estudiantes puedan permanecer en el plantel escolar, dentro del espacio más seguro posible, el Distrito Unificado de Los Ángeles está ayudando a que las vacunas estén al alcance de todos los estudiantes y el personal.

