

## CHEQUEO DE SALUD DIARIO

### 1. CHEQUEO DE SEGURIDAD PERSONAL Y DE LA COMUNIDAD

Podemos ayudar a proteger a la comunidad practicando conductas saludables que reduzcan el riesgo de contraer COVID-19. COVID-19 comúnmente se transmite en los hogares. Logramos satisfactoriamente que nuestras comunidades sean más seguras cuando:



Usamos un cubre boca en la escuela y fuera de casa.



Evitamos invitar gente a nuestras casas, excepto quienes necesitan estar allí.



Reducimos al mínimo el contacto físico cercano, lo que aumenta su exposición al virus. (El contacto físico cercano es estar al lado de alguien que esté a menos de 6 pies de distancia por más de 15 minutos. Las personas que no tienen síntomas pueden transmitir el virus).

Nuestro objetivo es que todos vuelvan a la escuela tan seguros como sea posible.

**¿Está de acuerdo en comprometerse a las conductas más seguras posibles y mantener una mayor seguridad en las escuelas?**

### 2. CHEQUEO DE BIENESTAR Y EXPOSICIÓN

¿Está de acuerdo con las siguientes declaraciones? Por favor, responda con la mayor precisión y honestidad posible.

Me siento bien. No he tenido ninguno de los siguientes síntomas en los últimos 14 días.



Fiebre de 100 grados o más



Falta de aliento o dificultad para respirar



Escalofríos



Fatiga (nueva o grave)

Cualquiera de los siguientes síntomas que no se deban a una condición crónica

- Tos
- Congestión o goteo nasal
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Náuseas/Vómitos
- Diarrea
- Pérdida del sentido del gusto o del olfato



**No** he estado en contacto físico cercano con nadie con estos síntomas, o un caso COVID-19, en los últimos 14 días.

No he sido informado por mi proveedor médico de que tengo COVID-19 en estos últimos 14 días.

No he tenido un resultado positivo de la prueba en los últimos 14 días.

Actualmente no estoy bajo una orden de cuarentena o aislamiento.

No he viajado fuera del sur de California en los últimos 10 días.

He estado lo más seguro posible.

Si usted "no está de acuerdo" con cualquiera de los anteriores, no se le permitirá entrar en una escuela u oficina del Distrito y si usted es un empleado o estudiante puede programar un examen COVID-19 en <https://dailypass.lausd.net>.