

ENERO 2022 Protocolos de **Aislamiento** para Estudiantes y Empleados del Distrito Unificado de Los Ángeles

Tengo síntomas de COVID-19

Ver la lista de síntomas abajo

Permanece en casa hasta que:

- Te hagas una prueba de PCR COVID-19
- Puedes encontrar sitios de pruebas para personas con síntomas achieve.lausd.net/covidtestingappt
-
- Hayan pasado al menos 10 días calendario desde que comenzaron tus síntomas **Y**
- No hayas tenido fiebre durante por lo menos 24 horas **Y**
- Tus síntomas estén mejorando

Si das positivo,

- Sigue la sección "di positivo a COVID-19 con síntomas"
- **Aíslate** en casa



Si das negativo,

- Permanece en casa hasta que no tengas fiebre durante 24 horas y los síntomas hayan mejorado
- Esto aplica a todas las personas independientemente del estado de vacunación

Di positivo a COVID-19 con síntomas

Si la prueba inicial o del día 5 se realizó en un sitio que no es parte del Distrito Unificado de Los Ángeles o si fue una prueba casera de detección rápida, se requiere que se cargue los resultados en el Pase Diario

Permanece en casa hasta que:

- Hayan pasado al menos 5 días* desde que comenzaron tus síntomas **Y**
- Tengas una prueba de antígenos de detección rápida de COVID-19 negativa que se haya realizado el quinto día (5) o después **Y**
- No hayas tenido fiebre durante por lo menos 24 horas **Y**
- Tus síntomas estén mejorando

*Tu primer día de síntomas es el día 0

Si das positivo después del día 5,

- Quédate en casa 10 días calendario después de que tus síntomas hayan comenzado
- Puede regresar a la escuela o al trabajo has si no tenido fiebre durante por lo menos las últimas 24 horas **Y**
- Tus síntomas estén mejorando
- No participarás en las pruebas PCR regulares del Distrito Unificado de Los Ángeles durante 90 días después del resultado positivo inicial

Aislamiento en casa:

Usa una mascarilla bien ajustada sobre la nariz y la boca cuando estés cerca de otras personas, en interiores y exteriores, durante un total de 10 días. Esto incluye alrededor de los miembros del hogar

- Los adultos deben usar una mascarilla de tipo médico bien ajustada (quirúrgica o de respirador)
- Los niños deben usar una mascarilla que no sea de tela y que esté bien ajustada con una varilla nasal.

Consulta bit.ly/3Hw5o7g para más información

Di positivo a COVID-19 SIN síntomas

Si la prueba inicial o del día 5 se realizó en un sitio que no es parte del Distrito Unificado de Los Ángeles o si fue una prueba casera de detección rápida, se requiere que se carguen los resultados en el Pase Diario

Permanece en casa hasta que:

- Hayan pasado por lo menos 5 días* desde el día en que se realizó tu prueba positiva inicial **Y**
- Tengas una prueba de antígenos de detección rápida de COVID negativa que se haya realizado el quinto día (5) o después

*El día 0 es el día en que se realizó tu prueba positiva

Si das positivo después del día 5,

- Quédate en casa durante 10 días calendario después de tu resultado positivo inicial
- No participarás en las pruebas PCR regulares del Distrito Unificado de Los Ángeles durante 90 días después del resultado positivo inicial

Síntomas de COVID-19:

- Fiebre o escalofríos
- Tos reciente - no de asma/alergias
- Dificultad para respirar
- Fatiga
- Moqueo o congestión nasal
- Diarrea
- Vómito
- Dolor de cuerpo
- Dolor de cabeza - especialmente con fiebre
- Dolor de garganta
- Pérdida reciente del gusto o el olfato

Para obtener más información sobre los sitios de prueba, visita achieve.lausd.net/covid

Para preguntas adicionales, visita achieve.lausd.net/covidfaq o llama a Línea Directa para las Familias al (213) 443-1300

El Distrito Unificado de Los Ángeles continuará colaborando con nuestros socios de salud a nivel del condado y el estado, así como con nuestro panel de expertos médicos y socios universitarios. También continuaremos revisando diariamente las actualizaciones a las guías del condado, el estado y el gobierno federal, y podemos ajustar las políticas según sea necesario.

