


# 귀하 또는 귀하의 자녀가 최근에 COVID-19 양성 반응을 보인 경우 학생 및 직원을 위한 로스앤젤레스 통합학군의 격리 프로토콜

<p><b>COVID-19 증상이 있다</b> 아래 증상 목록 참조</p>	<p><b>다음에 충족될 때까지 집에 머물기:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>COVID-19 PCR 검사를 받는다</li> <li><a href="https://achieve.lausd.net/covidtestingappt">achieve.lausd.net/covidtestingappt</a> 에서 증상 테스트 장소를 찾는다</li> <li><b>또는</b></li> <li>증상이 처음 시작된 지 최소 10일이 지났고</li> <li>최소 24시간 동안 열이 나지 않았고</li> <li>증상이 호전되고 있다</li> </ul>	<p><b>양성일 경우,</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>"증상이 있는 COVID-19 양성" 섹션을 따른다</li> <li><b>집에서 격리한다</b></li> </ul> 	<p><b>음성일 경우,</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>24시간 동안 발열이 없고 증상이 호전될 때까지 집에 있다</li> <li>백신접종 여부와 관계없이 모든 사람에게 적용된다</li> </ul>
<p><b>증상이 있는 COVID-19 양성</b> 테스트가 LA 통합학군 이외의 장소에서 실시되었거나 자택 신속 자가 테스트인 경우, 결과를 Daily Pass에 업로드한다</p>	<p><b>다음에 충족될 때까지 집에 머물기:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>증상이 시작된 후 최소 5일*이 지났고</li> <li>5일째 또는 그 이후에 수집된 COVID-19 신속 항체 검사가 음성이고</li> <li>최소 24시간 동안 열이 나지 않았고</li> <li>증상이 호전되고 있다</li> </ul> <p>*증상이 나타난 첫 날은 0일입니다</p>	<p><b>5일 후 양성인 경우,</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>증상이 시작된 후 10일 동안 집에 머물고</li> <li>최소 24시간 동안 열이 나지 않았고</li> <li>증상이 호전되고 있다</li> <li>최초 양성 결과가 나온 후 90일 동안 LA 통합학군의 정기 PCR 테스트에 참여하지 않는다</li> </ul>	<p><b>집에서의 격리:</b></p> <p>총 10일 동안 실내외 타인과 함께 있을 때 코와 입에 꼭 맞는 마스크를 착용한다. 여기에는 주변 가족 구성원이 포함된다:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>성인은 꼭 맞는 의료 등급 마스크 (수술용 또는 인공 호흡기)를 착용해야 한다.</li> <li>아동은 코에 와이어가 달린 꼭 맞는 천 소재가 아닌 마스크를 착용해야 한다.</li> </ul> <p>자세한 내용은 <a href="https://bit.ly/32TctLF">bit.ly/32TctLF</a> 를 참조하십시오.</p>
<p><b>증상이 없는 COVID-19 양성</b> 테스트가 LA 통합학군 이외의 장소에서 시행되었거나 자택 신속 자가 테스트인 경우, 결과를 Daily Pass에 업로드한다</p>	<p><b>다음에 충족될 때까지 집에 머물기:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>최초 양성 검사를 받은 날로부터 최소 5일*이 지났고</li> <li>5일째 또는 그 이후에 신속 항체 COVID 검사가 음성인 경우</li> </ul> <p>*0일은 양성 검사를 받은 날입니다</p>	<p><b>5일 후 양성인 경우,</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>처음 양성 결과가 나온 후 10일 동안 집에 머무른다</li> <li>최초 양성 결과가 나온 후 90일 동안 LA 통합학군의 정기 PCR 테스트에 참여하지 않는다</li> </ul>	
<p><b>COVID-19 증상:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>발열 또는 오한</li> <li>천식 알레르기 증상이 아닌 새로운 기침</li> <li>호흡곤란</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>피로</li> <li>콧물 또는 코 막힘</li> <li>설사</li> <li>구토</li> </ul>	

테스트 사이트에 대한 자세한 내용은 [visit achieve.lausd.net/covid](https://achieve.lausd.net/covid) 를 참조하십시오.  
 추가 질문은 [achieve.lausd.net/covidfaq](https://achieve.lausd.net/covidfaq) 을 방문하거나 가족 헬프데스크 (213) 443-1300 전화하십시오.  
 LA 통합학군은 카운티 및 주 차원의 보건 파트너와 의료 전문가 및 대학 파트너 패널과 지속적으로 협력할 것입니다. 또한 카운티, 주 및 연방 지침에 대한 업데이트를 매일 지속적으로 검토하며 그에 따라 정책을 조정할 것입니다.

