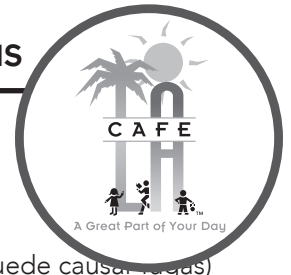


INSTRUCCIONES: Cómo calentar adecuadamente sus comidas

PARA LA SEMANA DE 5/9 - 5/13/22



Burrito con Carne, Huevo y Queso:

- Temperatura del horno – 300°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 15 - 17 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160° F (Calentar a más de 165° F puede causar legas)
- Instrucciones para microondas: coloque el producto en un plato apto para microondas, caliente durante 30 segundos. Dejar reposar 1 minuto antes de consumir.

Empanada Rellena de Queso:

- Temperatura del horno – 350°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 17-19 minutos (Abra un extremo de la envoltura antes de hornear)
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160° F
- Instrucciones para microondas: Abra un extremo de la envoltura para ventilar. Coloque el producto en un plato apto para microondas. Caliente a temperatura alta durante 1-1,3 minutos. Los hornos microondas pueden variar; ajustar en consecuencia.

Pan Plano con Queso:

- Temperatura del horno – 350°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 9-12 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160°

Empanaditas de Queso:

- Temperatura del horno – 325°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 10-12 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160°

Empanada con 3 Quesos:

- Temperatura del horno – 325°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 15-17 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 165°

Burrito de Frijoles y Queso:

- Temperatura del horno – 300°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 11-13 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160°

Waffle con Miel Maple:

- Temperatura del horno – 350°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 10 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160°

Los productos deben calentarse y consumirse dentro de dos a cuatro horas; de lo contrario, POR FAVOR refrigere o congele las comidas hasta que esté listo para calentarlas y servir las.

Los menús de LAUSD no contienen nueces