



INSTRUCCIONES: Cómo calentar adecuadamente sus comidas 1/11/21-1/15/21

1. Sándwich de Costilla de Res BBQ:
 - Temperatura del horno – 350°F
 - Tiempo de calentamiento aproximadamente 20-25 minutos
 - Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160°
2. Chimichanga de Frijoles y Queso:
 - Temperatura del horno – 350°F
 - Tiempo de calentamiento aproximadamente 20-23 minutos
 - Calentar hasta que la temperatura interna alcance 165°
3. Empanaditas de Queso:
 - Temperatura del horno – 325°F
 - Tiempo de calentamiento aproximadamente 10-12 minutos
 - Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160°
4. Hamburguesitas de Queso:
 - Temperatura del horno - 325°F
 - Tiempo de calentamiento aproximadamente 10-15 minutos
 - Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160°F
5. Trocitos de Pollo con Papas Tots:
 - Temperatura del horno - 375°F
 - Tiempo de calentamiento aproximadamente 10-12 minutos
 - Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160°
6. Burrito de Frijoles y Queso:
 - Temperatura del horno - 300°F
 - Tiempo de calentamiento aproximadamente 11-13 minutos
 - Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160°
7. Sándwich de Pollo Picante:
 - Instrucciones de microondas: Coloque el producto en un plato apto para microondas y caliente de 2 a 3 minutos
8. Papas Tots:
 - Temperatura del horno - 425°F
 - Tiempo de calentamiento aproximadamente 10-15 minutos (Retire las Papas Tots del empaque, coloque el producto en una bandeja apta para hornear)
 - Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160°F
9. Sándwich con Salchicha de Carne:
 - Temperatura del horno - 325°F
 - Tiempo de calentamiento aproximadamente 18-20 minutos
 - Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160°
10. Cereal de Avena:
 - Direcciones con agua caliente - Vacíe el paquete en un plato hondo. Agregue hasta 1/2 taza de agua hirviendo y revuelve. Para una avena más espesa, use menos agua.
 - Instrucciones de microondas: Coloque el producto en un plato hondo apto para microondas. Agregue hasta 2/3 taza de agua o leche. Caliente de 1 a 2 minutos y revuelve. Para una avena más espesa, use menos agua.

This Institution is an equal opportunity provider.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



INSTRUCCIONES: Cómo calentar adecuadamente sus comidas 1/11/21-1/15/21

11. Chuleta de Cerdo y Puré de Papas:

- Instrucciones de microondas: Coloque el producto en un plato apto para microondas y caliente de 2 a 3 minutos

12. Pizza de Peperoni en Pan Integral:

- Temperatura del horno – 350°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 17-19 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160°

13. Pizza de Queso en Pan Integral:

- Temperatura del horno - 325°F
- Tiempo de calentamiento aproximadamente 12-16 minutos
- Calentar hasta que la temperatura interna alcance 160°

This Institution is an equal opportunity provider.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.