



# Enero 2021 - Menús: 1/11 - 1/15

## DESAYUNOS

1-11 Cereal de Avena Palito de Carne de Pavo Fruta Leche	1-12 Burrito de Frijoles y Queso Rodajas de Manzana Leche	1-13 Sándwich con Salchicha de Carne Fruta Leche	1-14 Opción del Gerente Rodajas de Manzana Leche	1-15 Cereal Banana Leche
--	--	---	---	-----------------------------------

## ALMUERZOS

1-11 Chimichanga de Frijoles y Queso Tacita de Salsa Peras Palomitas de Maiz Leche	1-12 Sándwich de Costilla de Res BBQ Papas Tots Pop de Bayas Mixtas Leche	1-13 Pizza de Peperoni en Pan Integral Zanahorias Bebe Jugo Slush Hula Cooler Leche	1-14 Hamburguesitas de Queso Palitos de Apio Tacita de Sandía Congelada Leche	1-15 Kit de Palito de Queso Leche
---	---	---	---	---

## CENA

1-11 Pizza de Queso en Pan Integral Zanahorias Bebe Jugo de Bayas Leche	1-12 Empanaditas de Queso Tacita de Salsa Marinara Fruta Brownie Leche	1-13 Trocitos de Pollo y Papas Tots Chips Fritos Fruta Leche	1-14 17 Chuleta de Cerdo y Puré de Papas Tacita de Puré de Manzana Churro Leche	1-15 Sándwich de Pollo Picante Jugo Slush Baya Azul Fruta Galleta con Chispas de Chocolate Leche
---	---	--	--	---

Un kit de comidas de fin de semana que incluye desayuno, almuerzo y cena para el sábado 16 de enero y el domingo 17 de enero se proporcionará el viernes 15 de enero.

**Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos.**

Según el USDA, los estudiantes DEBEN tomar al menos 3 componentes como parte de su almuerzo (uno debe ser una fruta o verdura).

**Opciones diarias de Leche:** White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat

**Fruta** – Manzana, Naranja, Banano, Rodajas de Manzana

This Institution is an equal opportunity provider. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.