

# Menús – MARZO 2020



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Desayunos para Grados K-5</b> <i>MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS</i>				
3-2 Cereal Deluxe - <b>S, V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	3-3 Sándwich con Pavo y Queso Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	3-4 Trio de Tostadas Francesas- <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	3-5 Panqueque Sándwich con Salchicha de Carne Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	3-6 Burrito de Frijoles con Queso - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche
3-9 Pan Dulce de Canela - <b>S, V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	3-10 Empanada de Queso - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	3-11 Pan dulce "Café LA" - <b>S, V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	3-12 Sándwich con Salchicha de Carne Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	3-13 Mini Tostadas Francesas- <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche
3-16 ** Cereal Deluxe Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	3-17 Sándwich con Pavo y Queso Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	3-18 Trio de Tostadas Francesas- <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	3-19 Panqueque Sándwich con Salchicha de Carne Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	3-20 Burrito de Frijoles con Queso - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche
3-23 Pan Relleno con Mermelada de Chocolate - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	3-24 Empanada de Queso - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	3-25 Pan dulce "Café LA" - <b>S, V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	3-26 Sándwich con Salchicha de Carne Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	3-27 Mini Panqueques con Arendanos - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche
3-30 Cereal Deluxe - <b>S, V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	3-31 Sándwich con Pavo y Queso Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche			

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.

Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free

**S:** Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde    **V:** Alimentos Vegetarianos

\*\* El producto Cereal Deluxe (Cereal de trigo y arándanos) contiene gelatina derivada de carne de cerdo.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Posted 03/02/20