



Almuerzos para Grados K-5

Menús – Mayo 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>☞ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos. Según el USDA, los estudiantes DEBEN tomar al menos 3 componentes como parte de su almuerzo (uno debe ser una fruta o verdura). S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde V: Alimentos Vegetarianos</p>		<p>5-1 Chalupa con Carne de Res Ensalada César de Pollo con Pan de Queso Frijoles Pintos Zanahorias Bebe - S Tacita de Fruta</p>	<p>5-2 Opción del Gerente Sándwich de Pavo con Queso Papas Horneadas Zanahorias Bebe - S Tacita de Fruta</p>	<p>5-3 Tazon Teriyaki con Carne y Arroz Sándwich Sub o Sandwich de Atún Brócoli Ensalada Verde Tacita de Fruta Congelada</p>
<p>5-6 Pupusa de Frijol y Queso y Curtido - V Pizza de Queso en Pan Integral - V Sándwich de Pan Tostado con Queso - V Papas Tots Zanahorias de Colores - S Fruta - S</p>	<p>5-7 Mini Hot Dogs de Pollo Panecillo de Maiz Deli Sándwich de Pavo con Queso Papas en forma de Waffle Ensalada Verde Tacita de Fruta</p>	<p>5-8 Tazón con Frijoles y Queso - V Chips de Tortilla Tostada - S Ensalada César de Pollo con Pan de Queso Palitos de Jicama Tacita de Salsa Marinera Tacita de Fruta</p>	<p>5-9 Tiras de Pollo Pan de Ajo Sándwich de Pavo con Queso Papas Ruffle Zanahorias de Colores - S Fruta - S</p>	<p>5-10 Sándwich de Cerdo a la BBQ Sándwich Sub o Sandwich de Atún Frijoles Pintos Ensalada Verde Tacita de Fruta</p>
<p>FRESH Attitude Week FRESH Attitude Week</p>				
<p>5-13 Ravioli con Queso - V Panecillo Pizza de Queso en Pan Integral - V Sándwich Pretzel de Queso - V Papas Tots Zanahorias Bebe - S Fruta - S</p>	<p>5-14 Philly Sándwich de Carne con Queso Deli Sándwich de Pavo con Queso Papas en forma de Waffle Ensalada Verde Jugo Slush</p>	<p>5-15 Chalupa con Carne de Res Ensalada César de Pollo con Pan de Queso Frijoles Pintos Zanahorias Bebe - S Fruta - S</p>	<p>5-16 Pizza de Peperoni en Pan Integral Sándwich de Pavo con Queso Papas Horneadas Zanahorias Bebe - S Tacita de Fruta</p>	<p>5-17 Filete Salisbury con Salsa Galletas de los Presidentes Sándwich Sub o Sandwich de Atún Pure de Papas Ensalada Verde Tacita de Jugo Congelado</p>
<p>5-20 Pupusa de Frijol y Queso y Curtido - V Pizza de Queso en Pan Integral - V Sándwich Teriyaki con Salchicha Vegana - V Papas Ruffle Zanahorias Bebe - S Fruta - S</p>	<p>5-21 Rollitos de Carne de Cerdo Deli Sándwich de Pavo con Queso Granos de Maiz Amarillo Tacita de Salsa Marinera Tacita de Fruta Congelada</p>	<p>5-22 Hamburguesa Café LA o Quesohamburguesa Ensalada César de Pollo con Pan de Queso Papas Horneadas Zanahorias Bebe - S Fruta - S</p>	<p>5-23 Opción del Gerente Sándwich de Pavo con Queso Frijoles Pintos Papas en forma de Waffle Tacita de Fruta</p>	<p>5-24 Pollo Agri Dulce y Arroz Frito Sándwich Sub o Sandwich de Atún Brócoli Ensalada Verde Tacita de Jugo Congelado</p>
<p>5-27 FERIADO POR EL DÍA DE COMMERACIÓN</p>	<p>5-28 Pierna de Pollo al Horno Pan Pretzel Deli Sándwich de Pavo con Queso Papas en forma de Waffle Ensalada Verde Jugo Slush</p>	<p>5-29 Chalupa con Carne de Res Ensalada César de Pollo con Pan de Queso Papas Ruffle Zanahorias Bebe - S Tacita de Fruta</p>	<p>5-30 Philly Sándwich de Carne con Queso Sándwich de Pavo con Queso Papas Horneadas Zanahorias Bebe - S Fruta - S</p>	<p>5-31 Tazon Teriyaki con Carne y Arroz Sándwich Sub o Sandwich de Atún Brócoli Ensalada Verde Tacita de Fruta Congelada</p>

Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat

Posted 04/29/19

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422