



Almuerzos para Grados K-5(NNC)

Menús – Mayo 2019

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|--|---|--|
| <p>☛ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos. Según el USDA, los estudiantes DEBEN tomar al menos 3 componentes como parte de su almuerzo (uno debe ser una fruta o verdura). S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde V: Alimentos Vegetarianos</p> | | <p>5-1 Hamburguesa Americana Ensalada César de Pollo con Pan de Queso Papas en forma de Waffle Zanahorias Bebe - S Tacita de Fruta</p> | <p>5-2 Opción del Gerente Sándwich de Pastrami en Croissant Frijoles Pintos Ensalada Verde Tacita de Fruta</p> | <p>5-3 Tazon Teriyaki con Carne y Arroz Sándwich Sub o Sándwich de Atún Papas Ruffle Zanahorias de Colores - S Tacita de Fruta Congelada</p> |
| <p>5-6 Pizza de Queso en Pan Integral - V Sándwich de Pan Tostado con Queso - V Granos de Maiz Amarillo Zanahorias de Colores - S Fruta - S</p> | <p>5-7 Filete Salisbury con Salsa Pan Biscuit Deli Sándwich de Pavo con Queso Papas Hash Ensalada Verde Tacita de Fruta</p> | <p>5-8 Tiras de Pollo Ensalada César de Pollo con Pan de Queso Palitos de Jicama Frijoles Pintos Fruta</p> | <p>5-9 Hamburguesa Americana Wrap de Pollo Papas Ruffle Zanahorias de Colores - S Fruta - S</p> | <p>5-10 Tazón con Frijoles y Queso - V Chips de Tortilla Tostada - S Sándwich Sub o Sándwich de Atún Tacita de Salsa Marinera Ensalada Verde Tacita de Fruta</p> |
| <p>FRESH Attitude Week FRESH Attitude Week</p> | | | | |
| <p>5-13 Pizza de Queso en Pan Integral - V Sándwich Pretzel de Queso - V Granos de Maiz Amarillo Zanahorias Bebe - S Fruta - S</p> | <p>5-14 Philly Sándwich de Carne con Queso Deli Sándwich de Pavo con Queso Frijoles Pintos Rodajas de Pepino Jugo Slush</p> | <p>5-15 Mini Sándwich de Pollo Teriyaki Ensalada César de Pollo con Pan de Queso Papas en forma de Waffle Zanahorias Bebe - S Fruta - S</p> | <p>5-16 Pizza de Peperoni en Pan Integral Sándwich de Pastrami en Croissant Papas Hash Ensalada Verde Tacita de Fruta</p> | <p>5-17 Hamburguesa de Pavo Sándwich Sub Sándwich de Atún Papas Ruffle Zanahorias Bebe - S Tacita de Jugo Congelado</p> |
| <p>5-20 Pizza de Queso en Pan Integral - V Sándwich Teriyaki con Salchicha Vegana - V Granos de Maiz Amarillo Zanahorias Bebe - S Fruta - S</p> | <p>5-21 Rollitos de Carne de Cerdo Deli Sándwich de Pavo con Queso Papas en forma de Waffle Ensalada Verde Tacita de Fruta Congelada</p> | <p>5-22 Filete Salisbury con Salsa Galletas de los Presidentes Ensalada César de Pollo con Pan de Queso Papas Hash Zanahorias Bebe - S Fruta - S</p> | <p>5-23 Opción del Gerente Wrap de Pollo Frijoles Pintos Ensalada Verde Tacita de Fruta</p> | <p>5-24 Hamburguesitas de Pollo con Queso Sándwich Sub Sándwich de Atún Papas Ruffle Zanahorias Bebe - S Tacita de Jugo Congelado</p> |
| <p>5-27 FERIADO POR EL DÍA DE COMMERACIÓN</p> | <p>5-28 Pizza de Queso en Pan Integral - V Deli Sándwich de Pavo con Queso Granos de Maiz Amarillo Ensalada Verde Jugo Slush</p> | <p>5-29 Omelete para el Almuerzo Pan Biscuit Ensalada César de Pollo con Pan de Queso Papas en forma de Waffle Zanahorias Bebe - S Tacita de Fruta</p> | <p>5-30 Chalupa con Carne de Res Sándwich de Pastrami en Croissant Frijoles Pintos Ensalada Verde Fruta - S</p> | <p>5-31 Mini Sándwich de Pollo Teriyaki Sándwich Sub o Sándwich de Atún Papas Ruffle Zanahorias Bebe - S Tacita de Fruta Congelada</p> |

Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat

Posted 04/29/19

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422