



Menús – Mayo 2019

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Desayunos para Grados 9-12

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

		5-1 Pizza con Salchicha de Pavo Fruta - S Jugo de Fruta Leche	5-2 Opción del Gerente Fruta - S Jugo de Fruta Leche	5-3 Pan Relleno con Mermelada de Chocolate - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche
5-6 Pan dulce "Café LA" - S, V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	5-7 Burrito de Frijoles con Queso - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	5-8 Sándwich de Panqueques y Pollo Fruta - S Jugo de Fruta Leche	5-9 Wrap de Chorizo de Carne y Queso Fruta - S Jugo de Fruta Leche	5-10 Mini Tostadas Francesas - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche
5-13 Cereal - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	5-14 Panqueques de Canela - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	5-15 Pizza con Salchicha de Pavo Fruta - S Jugo de Fruta Leche	5-16 Sándwich con Salchicha de Carne Fruta - S Jugo de Fruta Leche	5-17 Burrito de Frijoles con Queso - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche
5-20 Pan dulce "Café LA" - S, V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	5-21 Burrito de Frijoles con Queso - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	5-22 Sándwich de Panqueques y Pollo Fruta - S Jugo de Fruta Leche	5-23 Opción del Gerente Fruta - S Jugo de Fruta Leche	5-24 Trio de Tostadas Francesas - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche
5-27 FERIADO POR EL DÍA DE COMMERACIÓN	5-28 Pan dulce "Café LA" - S, V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	5-29 Pizza con Salchicha de Pavo Fruta - S Jugo de Fruta Leche	5-30 Sándwich con Salchicha de Carne Fruta - S Jugo de Fruta Leche	5-31 Pan Relleno con Mermelada de Chocolate - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free
S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde
V: Alimentos Vegetarianos

Posted 04/25/19

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422