



# Almuerzos para Grados K-5

# Menús – Marzo 2019

| LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES   |
|---|--|---|--|---|
| <p><b>☛ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos.</b> Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat<br/>           ★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. <b>Una</b> ★ debe ser una fruta o un vegetal <b>S:</b> Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde <b>V:</b> Alimentos Vegetarianos</p> |  |   |  |   |
| <p><b>3-4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Ravioli con Queso -V</li> <li>★ Panecillo</li> <li>★★ Pizza de Queso en Pan Integral -V</li> <li>★★ Sándwich Pretzel de Queso - V</li> <li>★ Papas en forma de Waffle</li> <li>★ Zanahorias Bebe - S</li> <li>★ Fruta - S</li> <li>★ Leche</li> </ul>   | <p><b>3-5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Pierna de Pollo al Horno</li> <li>★ Panecillo de Maiz</li> <li>★★ Deli Sándwich de Pavo con Queso</li> <li>★ Frijoles Pintos</li> <li>★ Ensalada Verde</li> <li>★ Jugo Slush</li> <li>★ Leche</li> </ul>  | <p><b>3-6</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Pizza de Pepperoni en Pan Integral</li> <li>★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso</li> <li>★ Granos de Maiz Amarillo</li> <li>★ Zanahorias Bebe - S</li> <li>★ Tacita de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>  | <p><b>3-7</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Opción del Gerente</li> <li>★★ Sándwich de Pavo con Queso</li> <li>★ Papas Horneadas</li> <li>★ Ensalada Asiática de Pepinos</li> <li>★ Fruta - S</li> <li>★ Leche</li> </ul>     | <p><b>3-1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Hamburguesa Café LA o Queso Hamburguesa</li> <li>★★ Sándwich Sub</li> <li>★★ Sandwich de Atún</li> <li>★ Ensalada Verde</li> <li>★ Zanahorias Bebe - S</li> <li>★ Arándanos secos</li> <li>★ Leche</li> </ul> |
| <p><b>3-11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Omelete Fiesta -V</li> <li>★ Panecillo Biscuit</li> <li>★★ Pizza de Queso en Pan Integral -V</li> <li>★★ Sándwich de Saldichia Vegetariana Teriyaki - V</li> <li>★ Papas Tots</li> <li>★ Zanahorias Bebe - S</li> <li>★ Fruta - S</li> <li>★ Leche</li> </ul>  | <p><b>3-12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Tiras de Pollo</li> <li>★ Panecillo de Maiz</li> <li>★★ Deli Sándwich de Pavo con Queso</li> <li>★ Rodajas de Pepino</li> <li>★ Ensalada Verde</li> <li>★ Tacita de Jugo Congelado</li> <li>★ Leche</li> </ul>                                  | <p><b>3-13</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Tazón con Frijoles y Queso -V</li> <li>★ Chips de Tortilla Tostada - S</li> <li>★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso</li> <li>★ Granos de Maiz Amarillo</li> <li>★ Tacita de Salsa Marinera</li> <li>★ Arándanos secos</li> <li>★ Leche</li> </ul> | <p><b>3-14</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Mini Hot Dogs de Pollo</li> <li>★★ Sándwich de Pavo con Queso</li> <li>★ Papas Ruffle</li> <li>★ Ensalada Verde</li> <li>★ Tacita de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>           | <p><b>3-8</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Tazon Teriyaki con Carne y Arroz</li> <li>★★ Sándwich Sub</li> <li>★★ Sandwich de Atún</li> <li>★ Brócoli</li> <li>★ Zanahorias Bebe - S</li> <li>★ Tacita de Jugo Congelado</li> <li>★ Leche</li> </ul>      |
| <p><b>3-18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Ravioli con Queso -V</li> <li>★ Panecillo</li> <li>★★ Pizza de Queso en Pan Integral -V</li> <li>★★ Sándwich Pretzel de Queso - V</li> <li>★ Papas Tots</li> <li>★ Zanahorias Bebe - S</li> <li>★ Fruta - S</li> <li>★ Leche</li> </ul>  | <p><b>3-19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Philly Sándwich de Carne con Queso</li> <li>★★ Deli Sándwich de Pavo con Queso</li> <li>★ Granos de Maiz Amarillo</li> <li>★ Ensalada Verde</li> <li>★ Jugo Slush</li> <li>★ Leche</li> </ul>   | <p><b>3-20</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Chalupa con Carne de Res</li> <li>★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso</li> <li>★ Frijoles Pintos</li> <li>★ Zanahorias Bebe - S</li> <li>★ Fruta - S</li> <li>★ Leche</li> </ul>   | <p><b>3-21</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Sándwich de Pollo Empanizado</li> <li>★★ Sándwich de Pavo con Queso</li> <li>★ Papas Horneadas</li> <li>★ Palitos de Apio</li> <li>★ Tacita de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul> | <p><b>3-15</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Sándwich de Cerdo a la BBQ</li> <li>★★ Sándwich Sub</li> <li>★★ Sandwich de Atún</li> <li>★ Frijoles Pintos</li> <li>★ Zanahorias Bebe - S</li> <li>★ Arándanos secos</li> <li>★ Leche</li> </ul>            |
| <p><b>3-25</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Pupusa de Frijol y Queso y Curtido -V</li> <li>★★ Pizza de Queso en Pan Integral -V</li> <li>★★ Sándwich Pretzel de Queso - V</li> <li>★ Papas Ruffle</li> <li>★ Zanahorias Bebe - S</li> <li>★ Fruta - S</li> <li>★ Leche</li> </ul>  | <p><b>3-26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Tazón con Frijoles y Queso -V</li> <li>★ Chips de Tortilla Tostada - S</li> <li>★★ Deli Sándwich de Pavo con Queso</li> <li>★ Tacita de Salsa Marinera</li> <li>★ Ensalada Verde</li> <li>★ Tacita de Jugo Congelado</li> <li>★ Leche</li> </ul> | <p><b>3-27</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Filete Salisbury con Salsa</li> <li>★ Panecillo</li> <li>★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso</li> <li>★ Pure de Papas</li> <li>★ Zanahorias Bebe - S</li> <li>★ Arándanos secos</li> <li>★ Leche</li> </ul>                                       | <p><b>3-28</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Opción del Gerente</li> <li>★★ Sándwich de Pavo con Queso</li> <li>★ Rodajas de Pepino</li> <li>★ Frijoles Pintos</li> <li>★ Tacita de Fruta</li> <li>★ Leche</li> </ul>         | <p><b>3-22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Pollo Agri Dulce y Arroz Frito</li> <li>★★ Sándwich Sub</li> <li>★★ Sandwich de Atún</li> <li>★ Brócoli</li> <li>★ Zanahorias Bebe - S</li> <li>★ Tacita de Jugo Congelado</li> <li>★ Leche</li> </ul>       |
| <p><b>3-29</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★★ Hamburguesa Café LA o Queso Hamburguesa</li> <li>★★ Sándwich Sub</li> <li>★★ Sandwich de Atún</li> <li>★ Ensalada Verde</li> <li>★ Zanahorias Bebe - S</li> <li>★ Arándanos secos</li> <li>★ Leche</li> </ul>  |  |   |  |   |

Posted 02/27/19

### MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422