



Menús – Marzo 2019

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Desayunos para Grados K-5

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

| | | | | |
|---|--|---|--|---|
| | | | | 3-1 Trio de Tostadas Francesas- V Fruta - S Jugo de Fruta Leche |
| 3-4 Cereal - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche | 3-5 Pizza con Salchicha de Pavo Fruta - S Jugo de Fruta Leche | 3-6 Panqueques de Canela - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche | 3-7 Opción del Gerente Fruta - S Jugo de Fruta Leche | 3-8 Pan Relleno con Mermelada de Chocolate - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche |
| 3-11 Pan dulce "Café LA" - S, V Fruta - S Jugo de Fruta Leche | 3-12 Burrito de Frijoles con Queso - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche | 3-13 Sándwich de Panqueques y Pollo Fruta - S Jugo de Fruta Leche | 3-14 Wrap de Chorizo de Carne y Queso Fruta - S Jugo de Fruta Leche | 3-15 Trio de Tostadas Francesas- V Fruta - S Jugo de Fruta Leche |
| 3-18 Cereal - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche | 3-19 Sándwich con Salchicha de Carne Fruta - S Jugo de Fruta Leche | 3-20 Panqueques de Canela - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche | 3-21 Sándwich de Huevo con Queso - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche | 3-22 Pan Relleno con Mermelada de Chocolate - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche |
| 3-25 Pan dulce "Café LA" - S, V Fruta - S Jugo de Fruta Leche | 3-26 Burrito de Frijoles con Queso - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche | 3-27 Sándwich de Panqueques y Pollo Fruta - S Jugo de Fruta Leche | 3-28 Opción del Gerente Fruta - S Jugo de Fruta Leche | 3-29 Trio de Tostadas Francesas- V Fruta - S Jugo de Fruta Leche |

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free
S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde
V: Alimentos Vegetarianos

Posted 02/25/19

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422