



Menús – Julio 2019

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<h2>Almuerzos para EEC</h2> <p>MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS</p>				
7-1 Panecillo con Queso -V Zanahorias Cocidas Fruta	7-2 Hamburguesa de Pavo Ensalada Verde Fruta	7-3 Philly Sándwich de Carne con Queso Papas Horneadas Jugo Slush	7-4 Feriado del Día Independencia	7-5 Tiras de Pollo Ensalada Verde Tacita de Fruta
7-8 Pan de Ajo con Queso -V Tacita de Salsa Marinera Fruta	7-9 Hamburguesa Café LA Papas Horneadas Jugo Slush	7-10 Filete Salisbury con Salsa Panecillo Jugo de Vegetales Fruta	7-11 Pizza de Peperoni Ensalada Verde Tacita de Fruta	7-12 Sándwich de Filete de Pollo Papas Ruffle Fruta
7-15 Panecillo con Queso -V Zanahorias Cocidas Fruta	7-16 Hamburguesa de Pavo Papas Horneadas Fruta	7-17 Philly Sándwich de Carne con Queso Ensalada Verde Fruta	7-18 Hamburguesa Café LA Papas en forma de Waffle Fruta	7-19 Tiras de Pollo Jugo de Vegetales Tacita de Fruta
7-22 Pan de Ajo con Queso -V Tacita de Salsa Marinera Fruta	7-23 Hamburguesa Café LA Papas Horneadas Jugo Slush	7-24 Filete Salisbury con Salsa Panecillo Jugo de Vegetales Tacita de Fruta	7-25 Pizza de Peperoni Ensalada Verde Tacita de Fruta	7-26 Sándwich de Filete de Pollo Papas Ruffle Fruta
7-22 Panecillo con Queso -V Zanahorias Cocidas Fruta	7-23 Hamburguesa de Pavo Papas Horneadas Fruta	7-24 Philly Sándwich de Carne con Queso Ensalada Verde Fruta		

Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos.

Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free

S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde

V: Alimentos Vegetarianos

Posted 07/02/19

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422