



# Almuerzos para Grados K-5

# Menús – Enero 2019

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES  |
|---|---|--|---|--|
| <b>12-31</b><br>** Sándwich de Queso Derretido - <b>V</b><br>* Papas Crinkle<br>* Zanahorias Bebe - <b>S</b><br>* Fruta - <b>S</b><br>* Leche   | <b>1-1</b><br><b>FERIADO POR EL DÍA DE AÑO NUEVO</b>  | <b>1-2</b><br>** Hamburguesa Café LA<br>** Ensalada César de Pollo con Pan de Queso<br>* Papas en forma de Waffle<br>* Zanahorias Bebe - <b>S</b><br>* Fruta - <b>S</b><br>* Leche   | <b>1-3</b><br>** Pizza de Pepperoni en Pan Integral<br>** Wrap de Pollo<br>* Ensalada Verde<br>* Palitos de Apio<br>* Tacita de Fruta<br>* Leche                      | <b>1-4</b><br>** Sándwich Sub de Albondigas<br>** Sándwich Sub<br>** Sandwich de Atún<br>* Granos de Maíz Amarillo<br>* Zanahorias Bebe - <b>S</b><br>* Tacita de Jugo Congelado<br>* Leche                |
| <b>1-7</b><br>** Omelete Fiesta - <b>V</b><br>* Panecillo<br>** Sándwich de Queso Derretido - <b>V</b><br>* Papas Mini Tots<br>* Zanahorias Bebe - <b>S</b><br>* Fruta - <b>S</b><br>* Leche  | <b>1-8</b><br>** Tiras de Pollo<br>* Panecillo de Maíz<br>** Deli Sándwich de Pavo con Queso<br>* Frijoles Pintos<br>* Ensalada Verde<br>* Fruta - <b>S</b><br>* Leche  | <b>1-9</b><br>** Pizza de Pepperoni en Pan Integral<br>** Ensalada César de Pollo con Pan de Queso<br>* Granos de Maíz Amarillo<br>* Zanahorias Bebe - <b>S</b><br>* Tacita de Fruta<br>* Leche                                    | <b>1-10</b><br>* Opción del Gerente<br>** Croissant con Pastrami y Queso<br>* Papas Horneadas<br>* Palitos de Apio<br>* Fruta - <b>S</b><br>* Leche                   | <b>1-11</b><br>** Tazon Teriyaki con Carne y Arroz<br>** Sándwich Sub<br>** Sandwich de Atún<br>* Brócoli<br>* Zanahorias Bebe - <b>S</b><br>* Jugo Slush<br>* Leche                                       |
| <b>1-14</b><br>** Tazon de Frijoles con Queso - <b>V</b><br>* Chips de Tortilla Tostada<br>** Sándwich de Queso Derretido - <b>V</b><br>* Galletas Jungle<br>* Papas Crinkle<br>* Zanahorias Bebe - <b>S</b><br>* Fruta - <b>S</b><br>* Leche | <b>1-15</b><br>** Tiras de Pollo<br>* Panecillo de Maíz<br>** Deli Sándwich de Pavo con Queso<br>* Frijoles Horneados<br>* Ensalada Verde<br>* Fruta - <b>S</b><br>* Leche  | <b>1-16</b><br>* Tazón con Frijoles y Queso - <b>V</b><br>* Chips de Tortilla Tostada<br>** Ensalada César de Pollo con Pan de Queso<br>* Granos de Maíz Amarillo<br>* Zanahorias Bebe - <b>S</b><br>* Fruta - <b>S</b><br>* Leche | <b>1-17</b><br>* Pierna de Pollo al Horno<br>* Panecillo de Maíz<br>** Wrap de Pollo<br>* Pure de Papas<br>* Ensalada Verde<br>* Tacita de Fruta<br>* Leche           | <b>1-18</b><br>** Hamburguesa Café LA o Queso Hamburguesa<br>** Sándwich Sub<br>** Sandwich de Atún<br>* Papas en forma de Waffle<br>* Zanahorias Bebe - <b>S</b><br>* Tacita de Jugo Congelado<br>* Leche |
| <b>1-21</b><br><b>Feriado por el día Cumpleaños del DR. MARTIN L. KING</b>  | <b>1-22</b><br>** Pizza con Peperoni de Pollo en Pan Integral - <b>V</b><br>** Sándwich de Queso Derretido - <b>V</b><br>* Granos de Maíz Amarillo<br>* Zanahorias Bebe - <b>S</b><br>* Fruta - <b>S</b><br>* Leche | <b>1-23</b><br>** Chalupa con Carne de Res<br>** Ensalada César de Pollo con Pan de Queso<br>* Frijoles Pintos<br>* Ensalada Verde<br>* Fruta - <b>S</b><br>* Leche  | <b>1-24</b><br>* Sándwich de Pollo Empanizado<br>** Croissant con Pastrami y Queso<br>* Papas en forma de Waffle<br>* Palitos de Apio<br>* Tacita de Fruta<br>* Leche | <b>1-25</b><br>** Pollo Agri Dulce y Arroz Frito<br>** Sándwich Sub<br>** Sandwich de Atún<br>* Brócoli<br>* Zanahorias Bebe - <b>S</b><br>* Jugo Slush<br>* Leche   |
| <b>1-28</b><br>** Pizza de Queso en Pan Integral - <b>V</b><br>** Sándwich de Queso Derretido - <b>V</b><br>* Granos de Maíz Amarillo<br>* Zanahorias Bebe - <b>S</b><br>* Fruta - <b>S</b><br>* Leche  | <b>1-29</b><br>** Sándwich Sub de Albondigas<br>** Deli Sándwich de Pavo con Queso<br>* Papas Crinkle<br>* Ensalada Verde<br>* Fruta - <b>S</b><br>* Leche  | <b>1-30</b><br>** Philly Sándwich de Carne con Queso<br>** Ensalada César de Pollo con Pan de Queso<br>* Frijoles Pintos<br>* Zanahorias Bebe - <b>S</b><br>* Fruta - <b>S</b><br>* Leche  | <b>1-31</b><br>* Opción del Gerente<br>** Wrap de Pollo<br>* Pure de Papas<br>* Rodajas de Pepino<br>* Tacita de Fruta<br>* Leche                                     |  |

**Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos.** Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat  
 ★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. **Una** ★ debe ser una fruta o un vegetal **S**: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde **V**: Alimentos Vegetarianos

**MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS**

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422

Posted 12/13/18