



# Almuerzos para Grados K-5 (NNC)

# Menús – Septiembre 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>9-3</b> <b>FERIADO</b> <b>DIA DEL TRABAJO</b>	<b>9-4</b> ** Deep Dish Pan Plano con Queso ** Deli Sándwich de Pavo con Queso * Granos de Maiz Amarillo * Zanahorias Bebe - <b>S</b> * Tacita de Jugo Congelado * Leche	<b>9-5</b> ** Taco de Carne ** Ensalada César de Pollo con Pan de Queso * Frijoles Pintos * Ensalada Verde * Fruta - <b>S</b> * Leche	<b>9-6</b> ** Filete Salisbury con Salsa ** Wrap de Pollo * Panecillo - <b>S</b> * Pure de Papa * Rodajas de Pepino * Tacita de Fruta * Leche	<b>9-7</b> ** Sándwich de Queso Derretido *** Sándwich Sub o ** Sandwich de Atún * Brócoli * Zanahorias Bebe - <b>S</b> * Jugo Slush * Leche
<b>9-10</b> * Tazón con Frijoles y Queso - <b>V</b> * Chips de Tortilla Tostada ** Sándwich de Queso Derretido - <b>V</b> * Granos de Maiz Amarillo * Tacita de Salsa Marinara * Fruta - <b>S</b> * Leche	<b>9-11</b> ** Enchiladas de Queso ** Deli Sándwich de Pavo con Queso * Frijoles Pintos * Ensalada Verde * Tacita de Jugo Congelado * Leche	<b>9-12</b> ** Philly Sándwich de Carne con Queso ** Ensalada César de Pollo con Pan de Queso * Papas Horneadas * Zanahorias Bebe - <b>S</b> * Fruta - <b>S</b> * Leche	<b>9-13</b> ** Filete Salisbury con Salsa ** Croissant con Pastrami y Queso * Panecillo - <b>S</b> * Pure de Papa * Rodajas de Pepino * Tacita de Fruta * Leche	<b>9-14</b> ** ** Burrito de Frijoles y Carne ** Sandwich de Atún * Ensalada Verde * Zanahorias Bebe - <b>S</b> * Tacita de Jugo Congelado * Leche
<b>9-17</b> ** Hamburguesitas Vegetarianas - <b>V</b> ** Sándwich de Queso Derretido - <b>V</b> * Papas en forma de Waffle * Zanahorias Bebe - <b>S</b> * Fruta - <b>S</b> * Leche	<b>9-18</b> ** Taco de Carne * Waffle Crujiente ** Deli Sándwich de Pavo con Queso * Frijoles Pintos * Ensalada Verde * Tacita de Jugo Congelado * Leche	<b>9-19</b> * Egg Roll de Carne de Cerdo * Panecillo - <b>S</b> ** Ensalada César de Pollo con Pan de Queso * Brócoli * Zanahorias Bebe - <b>S</b> * Fruta - <b>S</b> * Leche	<b>9-20</b> ** Pizza de Pepperoni Integral ** Wrap de Pollo * Granos de Maiz Amarillo * Palitos de Apio * Tacita de Fruta * Leche	<b>9-21</b> ** Empanada de Queso y Salsa Bufalo ** Sándwich Sub o ** Sandwich de Atún * Ensalada Verde * Zanahorias Bebe - <b>S</b> * Jugo Slush * Leche
<b>9-24</b> ** Tamal de Queso y Chile - <b>V</b> ** Sándwich de Queso Derretido - <b>V</b> * Papas Horneadas * Zanahorias Bebe - <b>S</b> * Fruta - <b>S</b> * Leche	<b>9-25</b> ** Filete Salisbury con Salsa * Panecillo - <b>S</b> ** Deli Sándwich de Pavo con Queso * Pure de Papa * Rodajas de Pepino * Tacita de Jugo Congelado * Leche	<b>9-26</b> * Enchiladas de Queso * Chips de Tortilla Tostada ** Ensalada César de Pollo con Pan de Queso * Frijoles Pintos * Zanahorias Bebe - <b>S</b> * Fruta - <b>S</b> * Leche	<b>9-27</b> ** Hamburguesa All-American ** Croissant con Pastrami y Queso * Papas Crinkle * Ensalada Verde * Tacita de Fruta * Leche	<b>9-28</b> * Opción del Gerente ** Sándwich Sub o ** Sandwich de Atún * Pure de Papa * Zanahorias Bebe - <b>S</b> * Tacita de Jugo Congelado * Leche
			<p> <b>Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.</b>            Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat  <b>★</b>: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 '★'. <b>Una ★</b> debe ser una fruta o un vegetal  <b>S</b>: Alimentos con una (<b>S</b>) se pueden guardar para más tarde  <b>V</b>: Alimentos Vegetarianos</p>	

### MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.