



Menús – Septiembre 2018

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Desayunos para Grados K-5

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

<p>9-3</p> <p>FERIADO DÍA DEL TRABAJO</p>	<p>9-4</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Wrap con Huevo y Queso ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>9-5</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Panqueques de Canela o Palitos de Tostada Francesa - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>9-6</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Wrap de Chorizo de Carne y Queso ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>9-7</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Pan dulce "Café LA" - S, V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche
<p>9-10</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Panqueques de Canela o Palitos de Tostada Francesa - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>9-11</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Sándwich con Salchicha de Carne ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>9-12</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Burrito de Frijoles con Queso V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>9-13</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Sándwich de Huevo con Queso V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>9-14</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Pan Relleno con Mermelada de Uva V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche
<p>9-17</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Cereal con Palito de Queso V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>9-18</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Wrap con Huevo y Queso ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>9-19</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Panqueques de Canela o Palitos de Tostada Francesa - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>9-20</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Wrap de Chorizo de Carne y Queso ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>9-21</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Pan dulce "Café LA" - S, V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche
<p>9-24</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Panqueques de Canela o Palitos de Tostada Francesa - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>9-25</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Sándwich con Salchicha de Carne ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>9-26</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Burrito de Frijoles con Queso V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>9-27</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Sándwich de Huevo con Queso V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>9-28</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Opción del Gerente ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche

☞ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free
 ★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. **Una ★** debe ser una fruta
S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde
V: Alimentos Vegetarianos

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422