



# PHYSICAL THERAPY PROGRAM

## Activity of the Week Calendar

	Theme	Activity	Link
<p><b><u>April 27<sup>th</sup></u></b></p> <p>Work on gross motor skills and strengthening the body while doing a puzzle, throwing balls, or grabbing your favorite stuffed animal. This activity can be done with students from preschool to high school and modified to encourage participation regardless of ability level. Family members can get involved by physically supporting the student, handing items to them, or joining in and doing the activity alongside them.</p> <p>Trabaja en las habilidades motoras y fortalece el cuerpo mientras haces un rompecabezas, lanzas bolas o agarras a tu animal de peluche favorito. Esta actividad se puede hacer con estudiantes desde preescolar hasta secundaria y se puede modificar para fomentar la participación, independientemente del nivel de habilidad. Los miembros de la familia pueden participar apoyando físicamente al estudiante, entregándoles artículos o uniéndose y haciendo la actividad junto a ellos.</p>	<p>Balance &amp; Coordination</p> <p>Equilibrio y Coordinación</p>	<p>Reaching for Fun</p> <p>Alcanzando por Diversión</p>	<p><u>English:</u> Click <a href="#">here</a> for instructions</p> <p><u>Español:</u> Clic <a href="#">aquí</a> para instrucciones</p>
<p><b><u>May 4<sup>th</sup></u></b></p> <p>Work on gross motor skills and balance while throwing a stuffed animal, soft balls, or small soft object. This activity can be done with students from preschool to high school and modified to encourage participation regardless of ability level. Family members can get involved by throwing and catching with the student, physically supporting the student, or counting how many times they can throw and catch the item.</p> <p>Trabaja en las habilidades motoras y en el equilibrio mientras arrojas un animal de peluche, pelotas suaves u objetos pequeños y blandos. Esta actividad se puede hacer con</p>	<p>Balance &amp; Coordination</p> <p>Equilibrio y Coordinación</p>	<p>Animal Catch</p> <p>Atrapa de Animales</p>	<p><u>English:</u> Click <a href="#">here</a> for instructions</p> <p><u>Español:</u> Clic <a href="#">aquí</a> para instrucciones</p>



<p>Trabaja en subir y bajar escaleras mientras juegas con pegatinas, dibujar o colorear. Esta actividad se puede hacer con estudiantes desde preescolar hasta secundaria y se puede modificar para fomentar la participación, independientemente del nivel de habilidad. Los miembros de la familia pueden participar apoyando físicamente al estudiante, identificando colores y números, o agregando a la obra de arte de su estudiante junto con ellos.</p>	<p>Parar y Caminar</p>	<p>Pegatinas y Escalones</p>	<p><u>Español:</u> Clic <a href="#">aquí</a> para instrucciones</p>
<p><b><u>May 25<sup>th</sup></u></b></p> <p>Work on trunk strength and coordination while playing with stuffed animals or a ball. This activity can be done with students from preschool to high school and modified to encourage participation regardless of ability level. Family members can get involved by counting, identifying colors, or racing a family member to get the toy in the basket.</p> <p>Trabaja en la fuerza del tronco y coordinación mientras juegas con peluches o una pelota. Esta actividad se puede hacer con estudiantes desde preescolar hasta secundaria y se puede modificar para fomentar la participación, independientemente del nivel de habilidad. Los miembros de la familia pueden participar contando, identificando colores o compitiendo con un miembro de la familia para llevar el juguete a la canasta.</p>	<p>Balance &amp; Coordination</p>	<p>Backwards Dunk</p>	<p><u>English:</u> Click <a href="#">here</a> for instructions</p> <p><u>Español:</u> Clic <a href="#">aquí</a> para instrucciones</p>
<p><b><u>June 1<sup>st</sup></u></b></p> <p>Work on trunk strength and coordination while playing with homemade rings. This activity can be done with students from preschool to high school and modified to encourage participation regardless of ability level. Family members can get involved by helping to make and decorate the rings, counting, and identifying shapes or colors.</p> <p>Trabaja en la fuerza y coordinación del tronco mientras juegas con anillos. Esta actividad se</p>	<p>Balance &amp; Coordination</p>	<p>Reach Across Rings</p>	<p><u>English:</u> Click <a href="#">here</a> for instructions</p>

<p>puede hacer con estudiantes desde preescolar hasta secundaria y se puede modificar para fomentar la participación, independientemente del nivel de habilidad. Los miembros de la familia pueden participar ayudando a hacer y decorar los anillos, contando y identificando formas o colores.</p>	<p>Equilibrio y Coodinación</p>	<p>Alcanzar Los Anillos</p>	<p><u>Español:</u> Clic <a href="#">aquí</a> para instrucciones</p>
<p><b><u>June 8<sup>th</sup></u></b></p> <p>Work on stretching and sitting position with some yoga moves. This activity can be done with students from preschool to high school and modified to encourage participation regardless of ability level. This can be a relaxing activity for the whole family to do and help get your body moving, relax at the end of the day, or for break time during schoolwork.</p> <p>Trabaja en estirar y sentar con algunos movimientos de yoga. Esta actividad se puede hacer con estudiantes desde preescolar hasta secundaria y se puede modificar para fomentar la participación, independientemente del nivel de habilidad. Esta puede ser una actividad relajante para toda la familia y ayudar a que su cuerpo se mueva y se relaje al final del día o para descansar durante el trabajo escolar.</p>	<p>Seating &amp; Positioning</p>	<p>Yoga Stretches</p>	<p><u>English:</u> Click <a href="#">here</a> for instructions</p> <p><u>Español:</u> Clic <a href="#">aquí</a> para instrucciones</p>