

Desarrollar Habilidades a través de la Recreación y el Esparcimiento

Nombre de la actividad: Objeto Escondido Caliente o Frío

Nivel/Grado: Kinder al 5to grado o nivel de desarrollo similar

Aspecto de rendimiento:	<input type="checkbox"/>	Instrucción de las Habilidades para la Actividad
	<input type="checkbox"/>	Sobrellevar/Controlar las Emociones
	<input type="checkbox"/>	Descubriendo Temas de Interés/Rutinas de Esparcimiento Funcionales
	<input checked="" type="checkbox"/>	Los Juegos Refuerzan las Habilidades Académicas
	<input type="checkbox"/>	Atención Conjunta
	<input checked="" type="checkbox"/>	Formación Recreativa
	<input type="checkbox"/>	Tomar la Perspectiva/Interacción Recíproca de la Cognición Social

Para los estudiantes que tienen dificultades para: Comprender o usar la expresión facial y el lenguaje corporal.

Esta actividad apoyará al estudiante al: mejorar su habilidad para expresar y leer la expresión facial y el lenguaje corporal.

Materiales:

Al menos dos personas y un objeto para esconder (animales de peluche, juguete pequeño, botella de agua vacía)

Actividad Inicial:

Túrnense haciendo caras felices y tristes, imítense unos a otros. Luego hagan lo mismo con expresiones faciales emocionadas y muy tristes

Descripción de la Actividad:

1. Seleccionar un artículo para esconder. Y, seleccionar una persona para que "esconda" el artículo y otra para que sea el "buscador"
2. La persona que esconde, esconde un artículo en la habitación. (El buscador necesita cubrirse los ojos o salir de la habitación)
3. La persona que esconde le dice al buscador "¡Listo!"
4. El buscador, se mueve por la habitación en busca del objeto. La persona que esconde comienza con una cara indiferente o seria. A medida que el buscador se mueve por la habitación, la persona que esconde sonreirá y mostrará más feliz (sonríe, afirma con movimiento de la cabeza, se emociona) cuanto más se acerque el buscador al objeto escondido. Si está muy cerca, diviértanse y empiecen a animar y brincar. Si el buscador se aleja del artículo escondido, la persona que esconde cambiará su expresión a triste o muy molesto cuanto más se aleje el buscador del artículo escondido.

Esta actividad requiere que el buscador cambie la atención, observe los cambios en las expresiones faciales y el lenguaje corporal y luego reaccione en consecuencia. La persona que esconde debe usar diferentes expresiones faciales y lenguaje corporal para guiar al buscador hacia el artículo

Sugerencias: Aquí hay algunas descripciones y señales para las expresiones faciales y el lenguaje corporal para la felicidad y la tristeza

- Sonrisa ligera, ceja levantada/sonrisa, una gran sonrisa/ afirmando con la cabeza sí, aplaudiendo con las manos/gran sonrisa /afirmando con la cabeza, manos a la cara/ojos bien abiertos/movimientos exagerados de la cabeza para afirma
- Labios medios tristes, ceño fruncido/gesto de mirada molesta, hombros caídos, cabizbajo/ceño fruncido/ hombros caídos, desplomarse/decir "no" moviendo la cabeza, llanto fingido

*** Otras formas de modificar o adaptar el nivel de dificultad:**

- * Usar las indicaciones de expresión facial y lenguaje corporal previas para dibujar un emoji
- * Echar un vistazo a esta rueda de color de emociones para explorar diferentes emociones-
<https://do2learn.com/organizationtools/EmotionsColorWheel/index.htm>